"Prevención y Tratamiento de la Depresión: Combinando la Psicología y la Tecnología Digital."

19 Congreso Nacional de Psicología IX Internacional

Ricardo F. Muñoz Valdivia, Ph.D.

Profesor Distinguido de Psicología Clínica, Universidad de Palo Alto

Profesor Emérito de Psicología, Universidad de California, San Francisco

Profesor Clínico Adjunto, Universidad de Stanford

Temas Principales

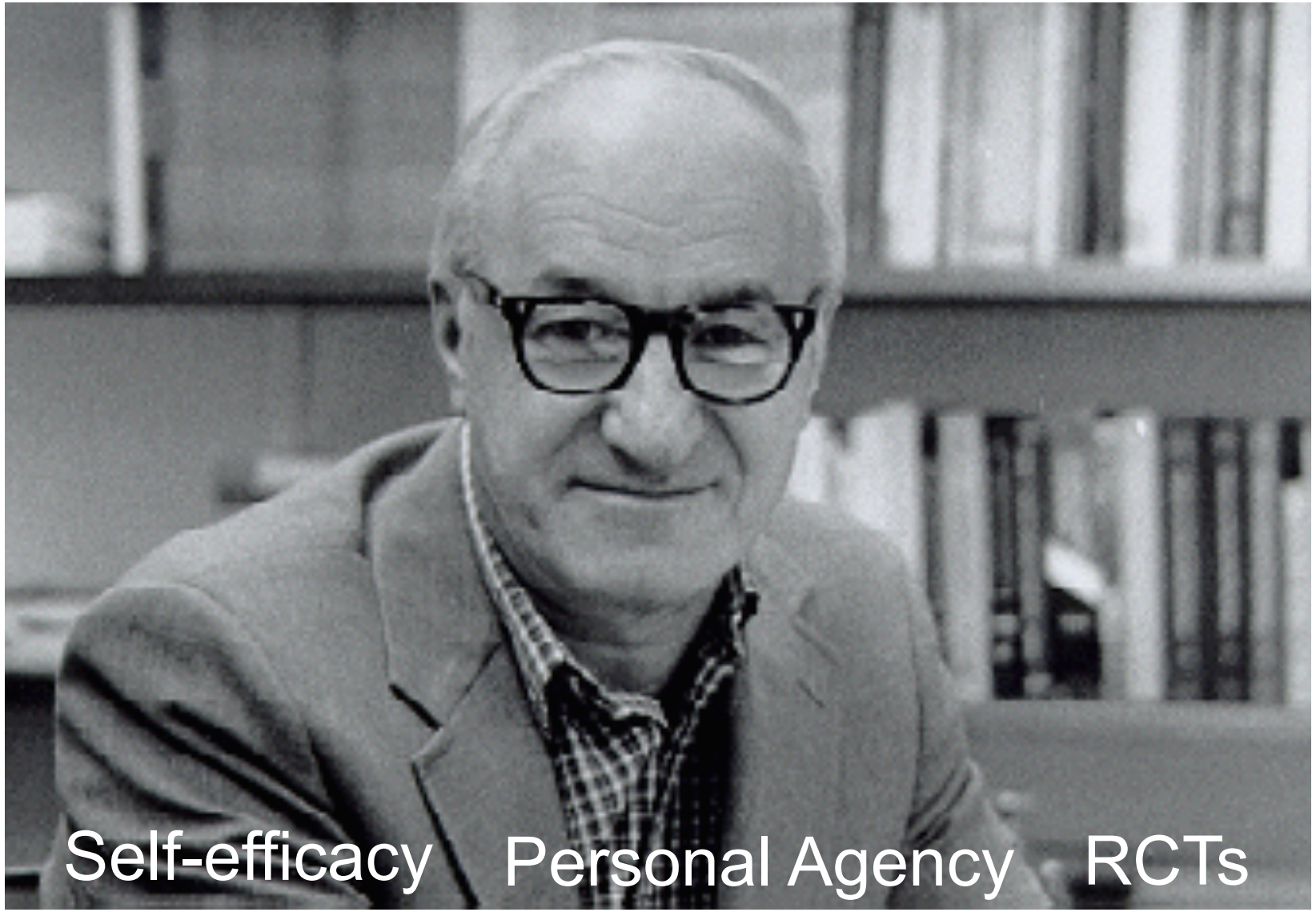
Trabajo hecho en el Departamento de Psiquiatría de la Universidad de California en el Hospital General de San Francisco

- Teoría y Práctica: Aprendido en Stanford y la Universidad de Oregon
- La prevención de la depresión
- El tratamiento de la depresión
- Intervenciones psicológicas por Internet
- Apotecarias digitales
- Recomendaciones para el Colegio de Psicólogos del Perú
  - Ofrecer intervenciones para prevenir y tratar la depresión al nivel local
  - Difundirlas via tecnología digital al nivel nacional e internacional

Albert Bandura:

La Teoría del Aprendizaje Social y la Teoría Cognitivo Social

1971-
1972



Albert Bandura

Peter Lewinsohn:

Terapia de activación conductual

Dissertation: Tratamientos conductuales, interpersonales, y cognitivos

1975
-
1977



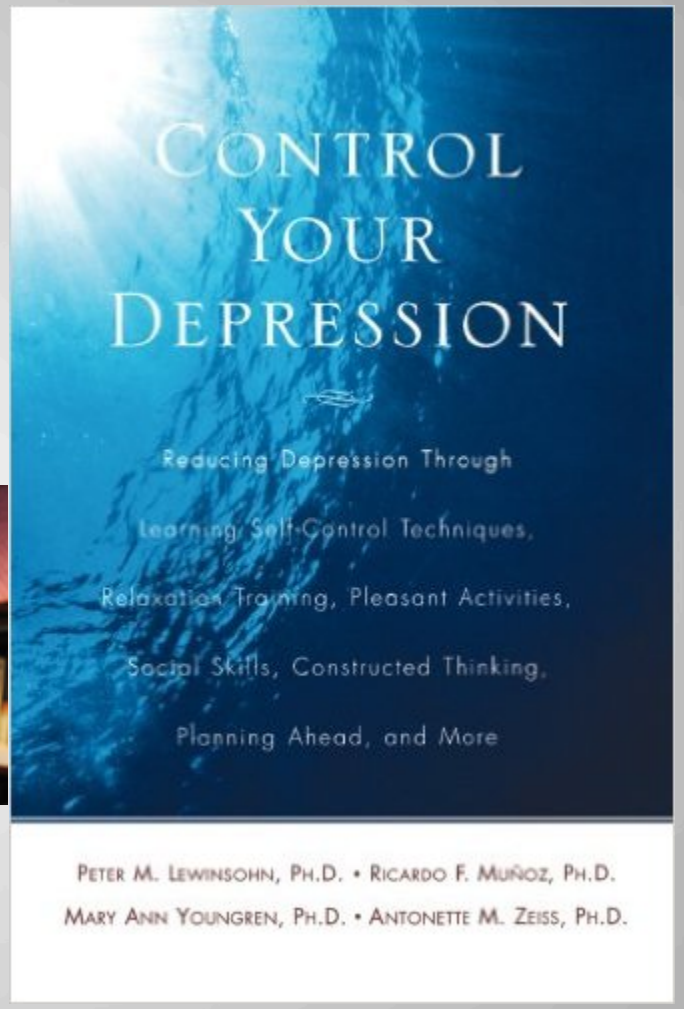
Pete Lewinsohn



Mary Ann Youngren



Toni Zeiss



- Origines de activación conductural

James G. Kelly:

Psicología Comunitaria y Prevención

1975

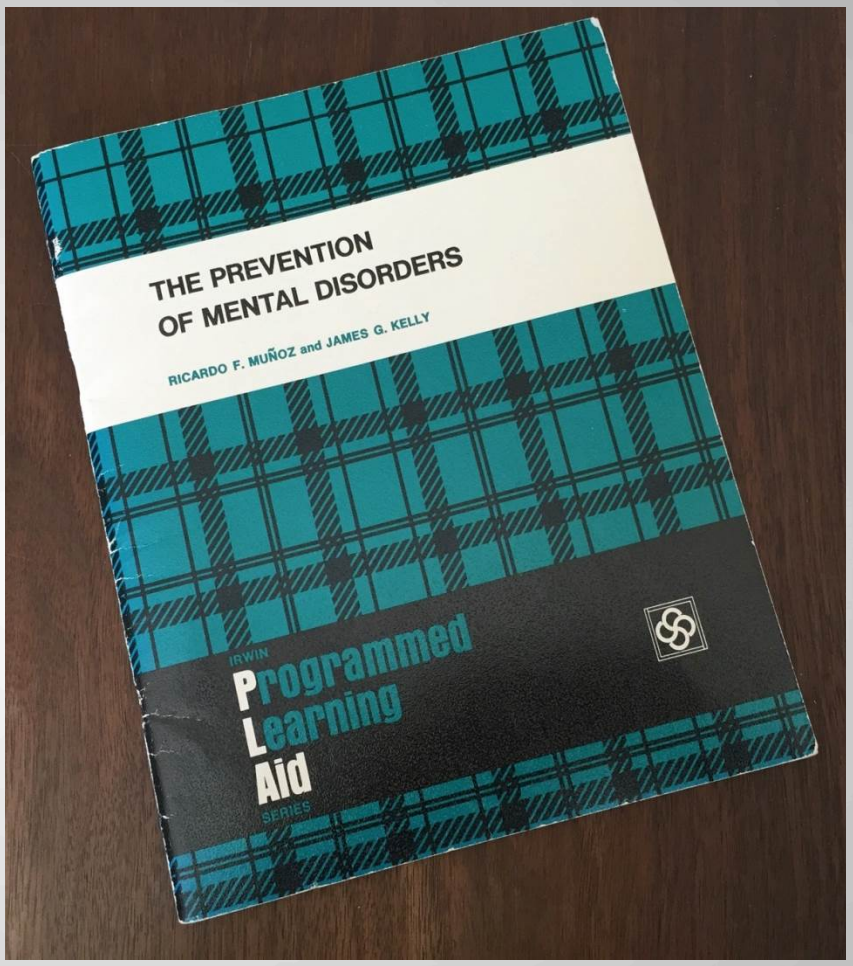
-

1979



James G. Kelly:

Ecology, prevention, innovation, enpowerment, social action, systems theory, and interdisciplinary investigation.



Muñoz & Kelly, 1975

Clasificación de Servicios

- ***Prevención***
- ***Tratamiento***
- ***Mantenimiento de la mejoría***

Formas de difundir servicios a la comunidad

Tipo de proveedor	Prevención	Tratamiento	Mantenimiento de mejoría
Profesionales			
Asistentes de profesionales			
Voluntarios			
Ayuda mutua			
Avances tecnológicos			
Material impreso			

1984

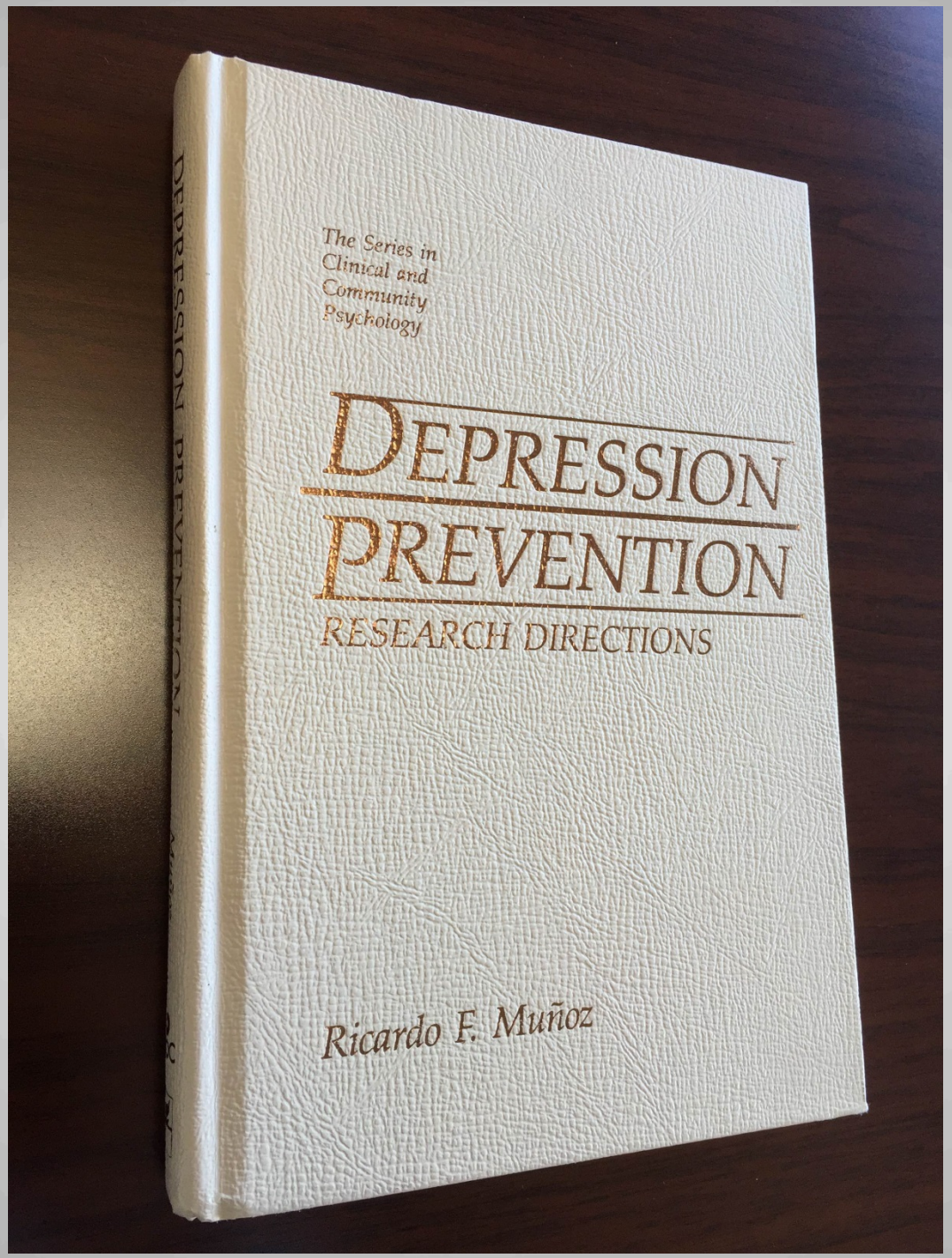
El Reto:
"En general, el comienzo de una depresión clínica no se puede prevenir."

"In general, the onset of a clinical depression cannot be prevented. "

National Institute of Mental Health
public information pamphlet

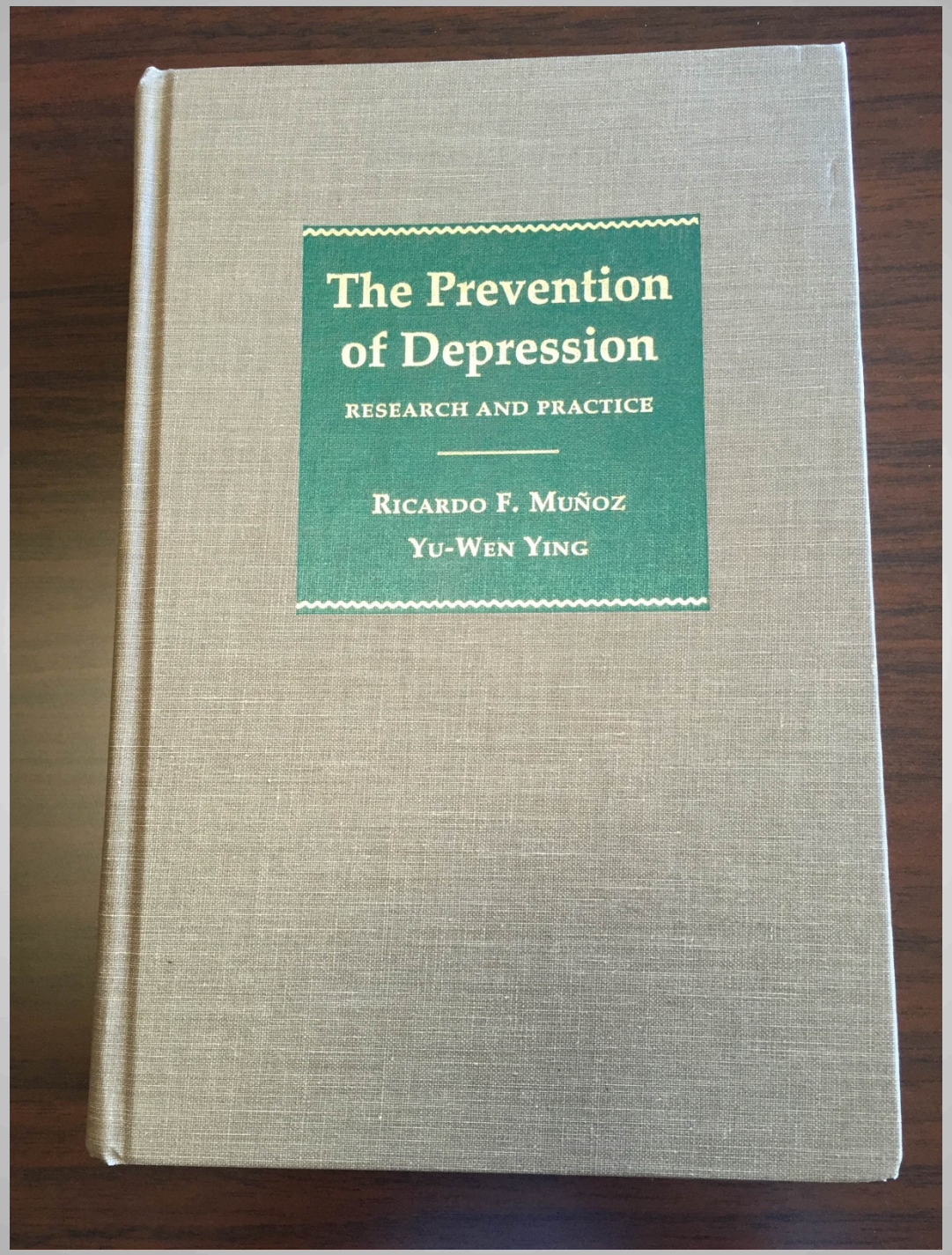
Depression: What We Know
(Lobel & Hirschfeld, 1984, p. 4)

1987


The Series in Clinical and Community Psychology
DEPRESSION PREVENTION
RESEARCH DIRECTIONS
Ricardo F. Muñoz
DEPRESSION PREVENTION

1993

Incluye los resultados del primer ensayo clínico para examinar si episodios clínicos de depresión mayor se pueden prevenir.



Tres informes oficiales sobre la prevención de trastornos psicológicos de las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de EE.UU.

- 1994
- 2009
- 2019

nap.edu

The National Academies of SCIENCES ENGINEERING MEDICINE

LOGIN REGISTER HELP CART

THE NATIONAL ACADEMIES PRESS

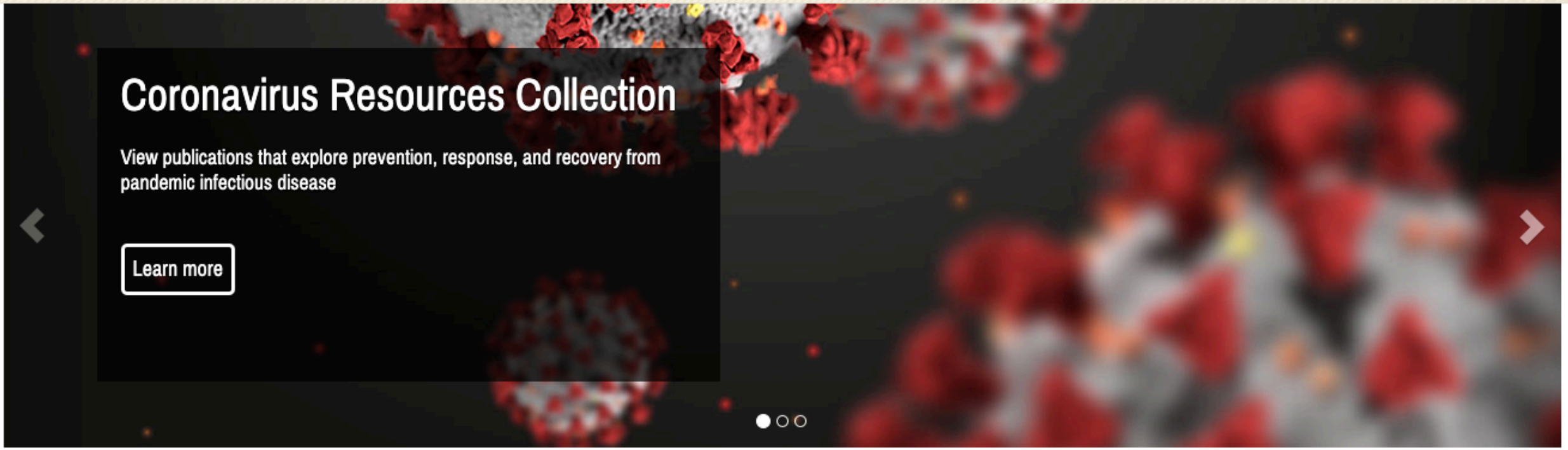
ABOUT ORDERING INFORMATION NEW RELEASES BROWSE BY DIVISION READ AND DOWNLOAD 9929 BOOKS FOR FREE!

Find books by title, topic, ISBN, or DOI

Aquí va el número del catalogo

SEARCH

BROWSE BY TOPIC

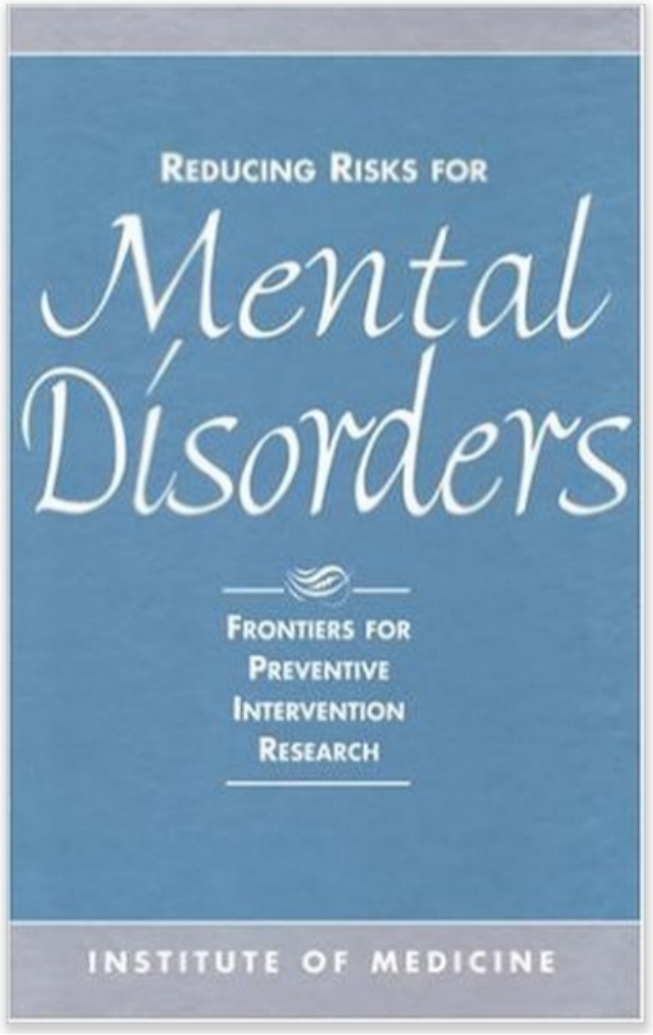


Los 3 libros están disponibles gratis del *National Academies Press*: nap.edu

Buscar con el número del catalogo de la editorial:

- 1994: **# 2139**
- 2009: **# 12480**
- 2019: **# 25201**

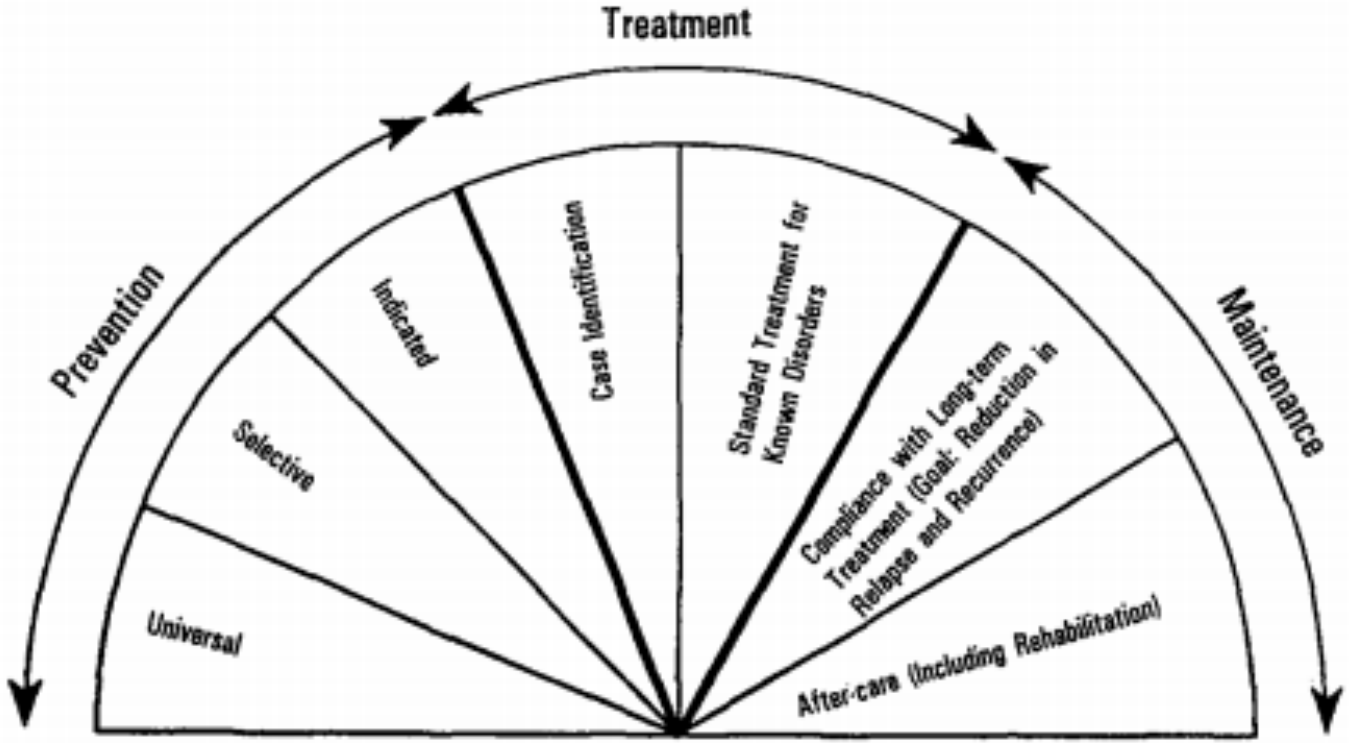
1994
Institute of Medicine Consensus Report



- *"Reduciendo los Riesgos de Trastornos Mentales: Fronteras de Investigación de Intervenciones Preventivas"*
- Definición de prevención
- Integra teorías de
  - Neurociencia
  - Genética
  - Epidemiología
  - Psicopatología del desarrollo
  - **# 2139**

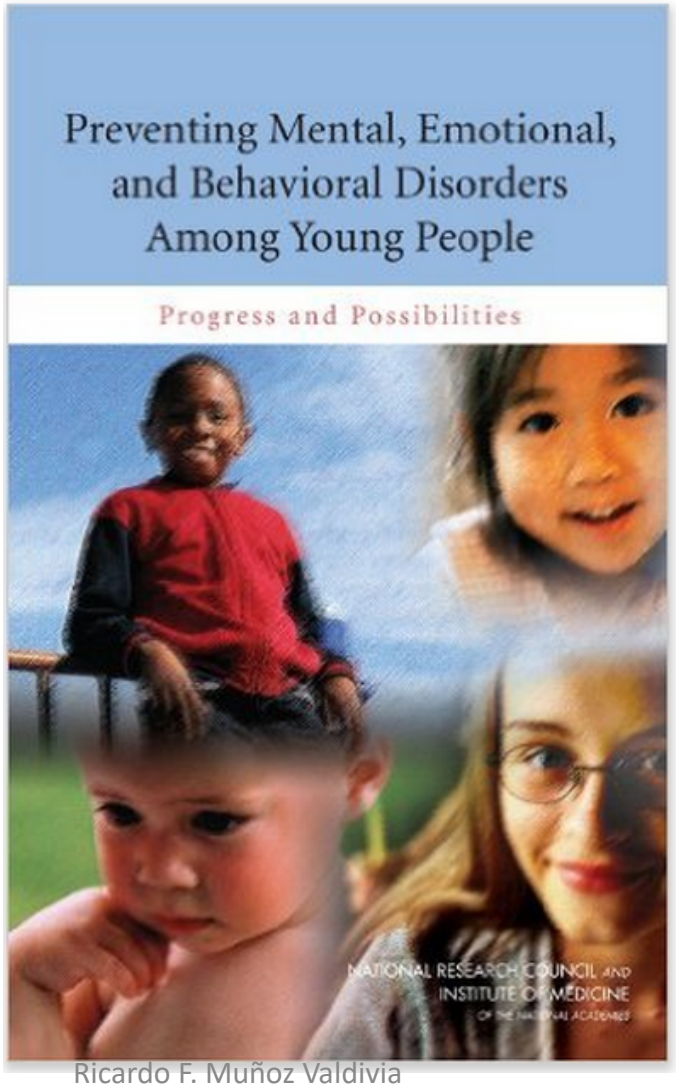
1994
Institute of Medicine Consensus Report

Figure 1
The Mental Health Intervention Spectrum for Mental Disorders



Note. From *Reducing Risks for Mental Disorders: Frontiers for Preventive Intervention Research* (p. 231, by P. J. Mrazek and R. J. Haggerty (Eds.), 1994, Washington, DC: National Academy Press. Copyright 1994 by National Academy Press. Reprinted with permission.

2009
Institute of Medicine Consensus Report



- ***"La Prevención de Trastornos Mentales, Emocionales, y Conductuales en Personas Jóvenes"***

- Ya hay evidencia de que se pueden prevenir ciertos transtornos mentales
- Se añade la promoción de salud mental (no solo la prevención de trastornos)

- **# <u>12480</u>**

2009
Institute of Medicine Consensus Report

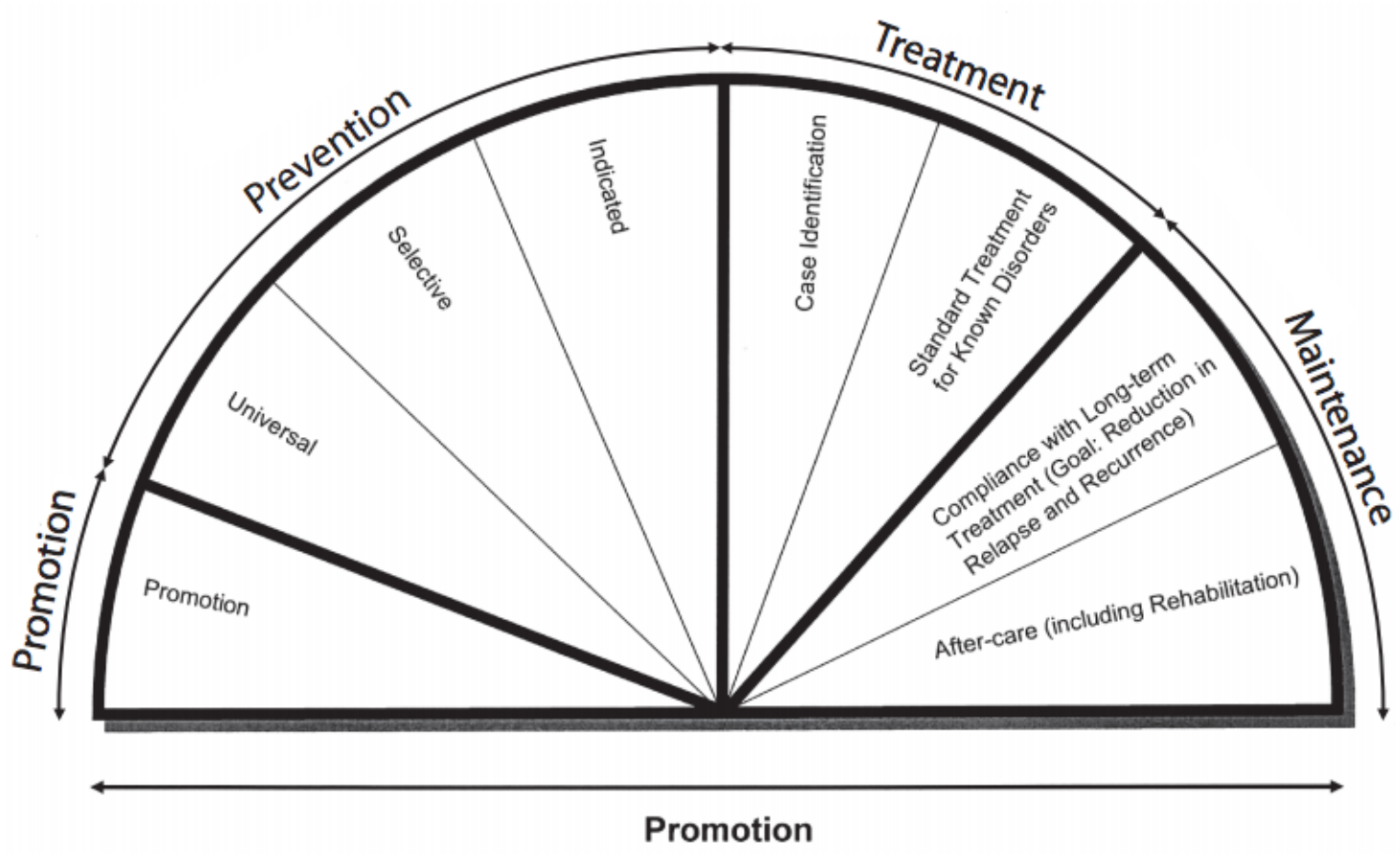


FIGURE 3-1 Mental health intervention spectrum.
SOURCE: Adapted from Institute of Medicine (1994, p. 23).

2012 ***"La depresión mayor se puede prevenir"***

Major Depression Can Be Prevented

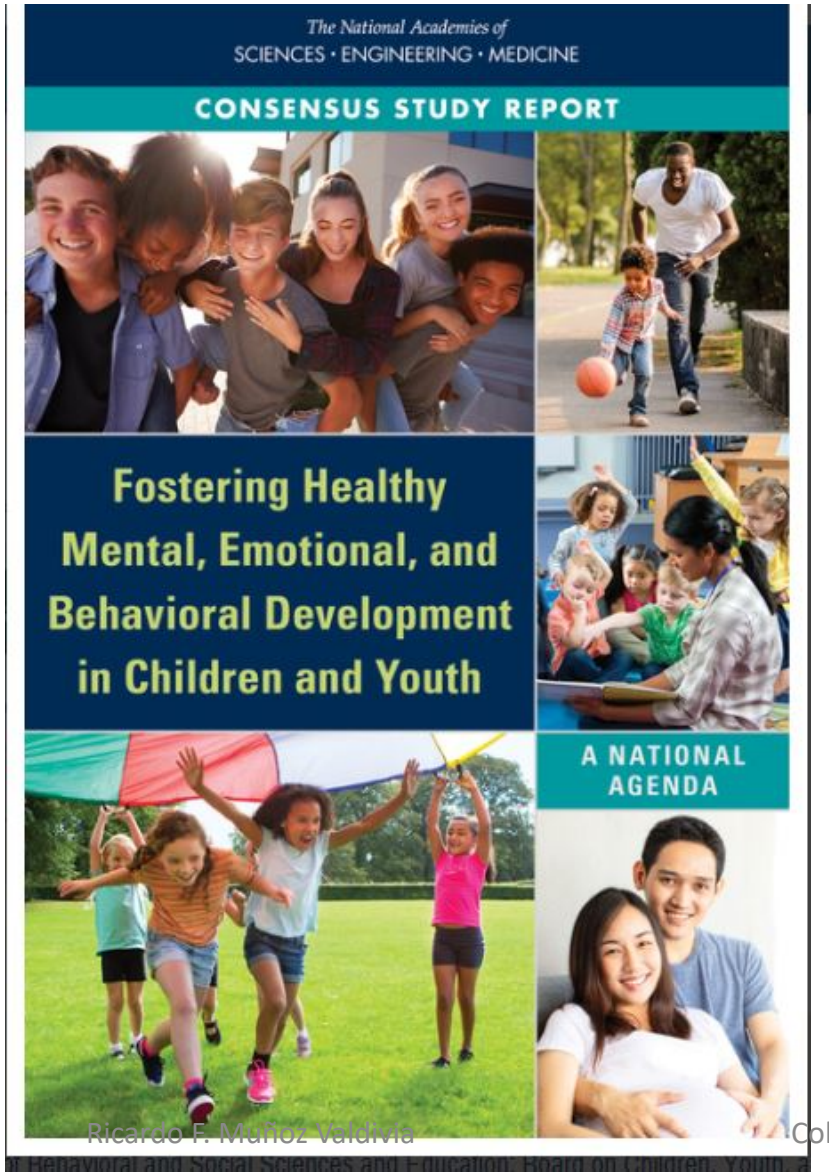
Ricardo F. Muñoz — *University of California, San Francisco/San Francisco General Hospital*

William R. Beardslee — *Harvard Medical School/Children's Hospital Boston*

Yan Leykin — *University of California, San Francisco*

American Psychologist, 2012, 67 (4), 285–295

2019
National Academy of Medicine Consensus Report



- ***"Fomentando el desarrollo mental, emocional, y conductual saludable de niños y jóvenes."***

- # **25201**

2019
National Academy of Medicine Consensus Report

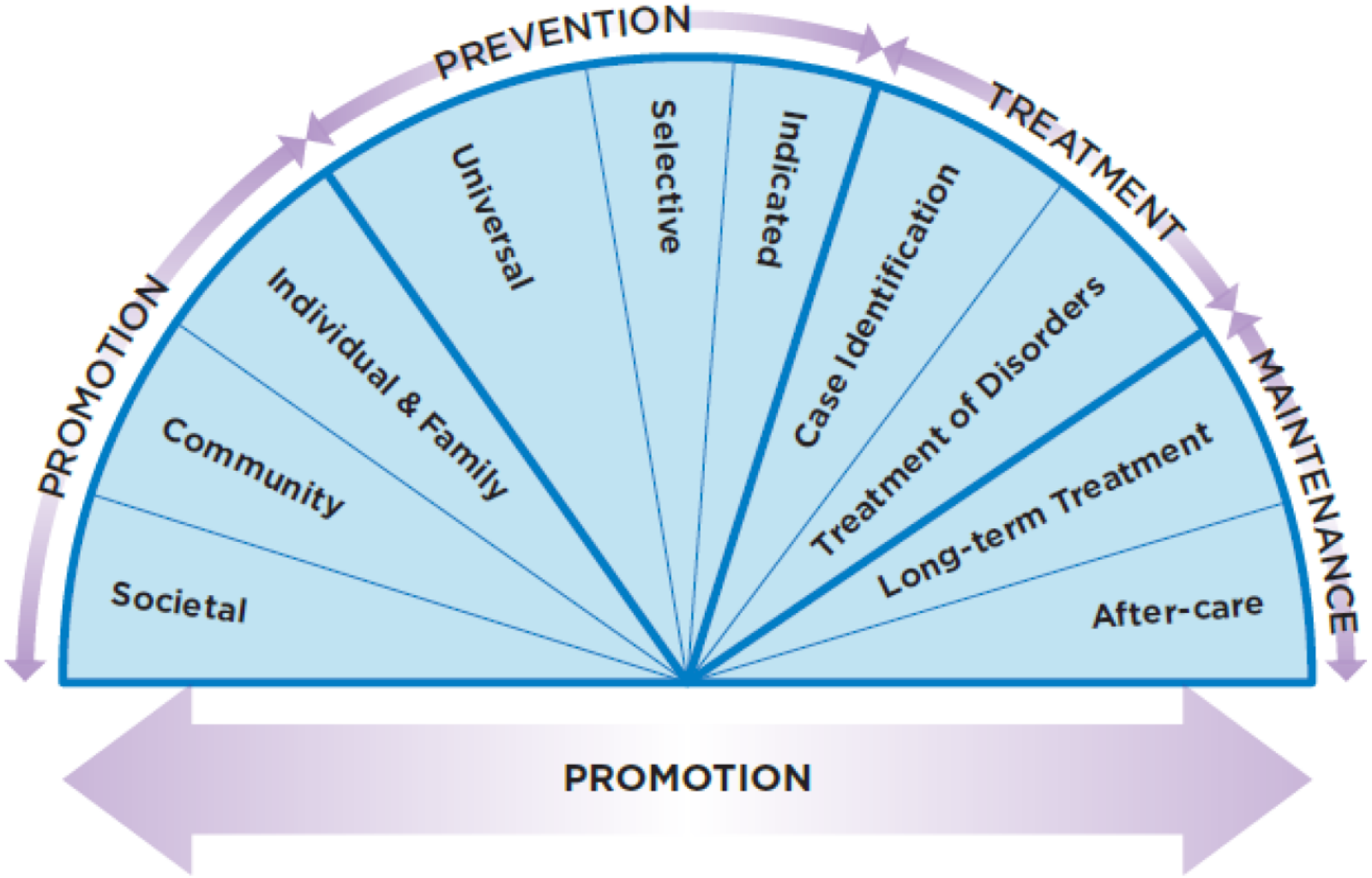
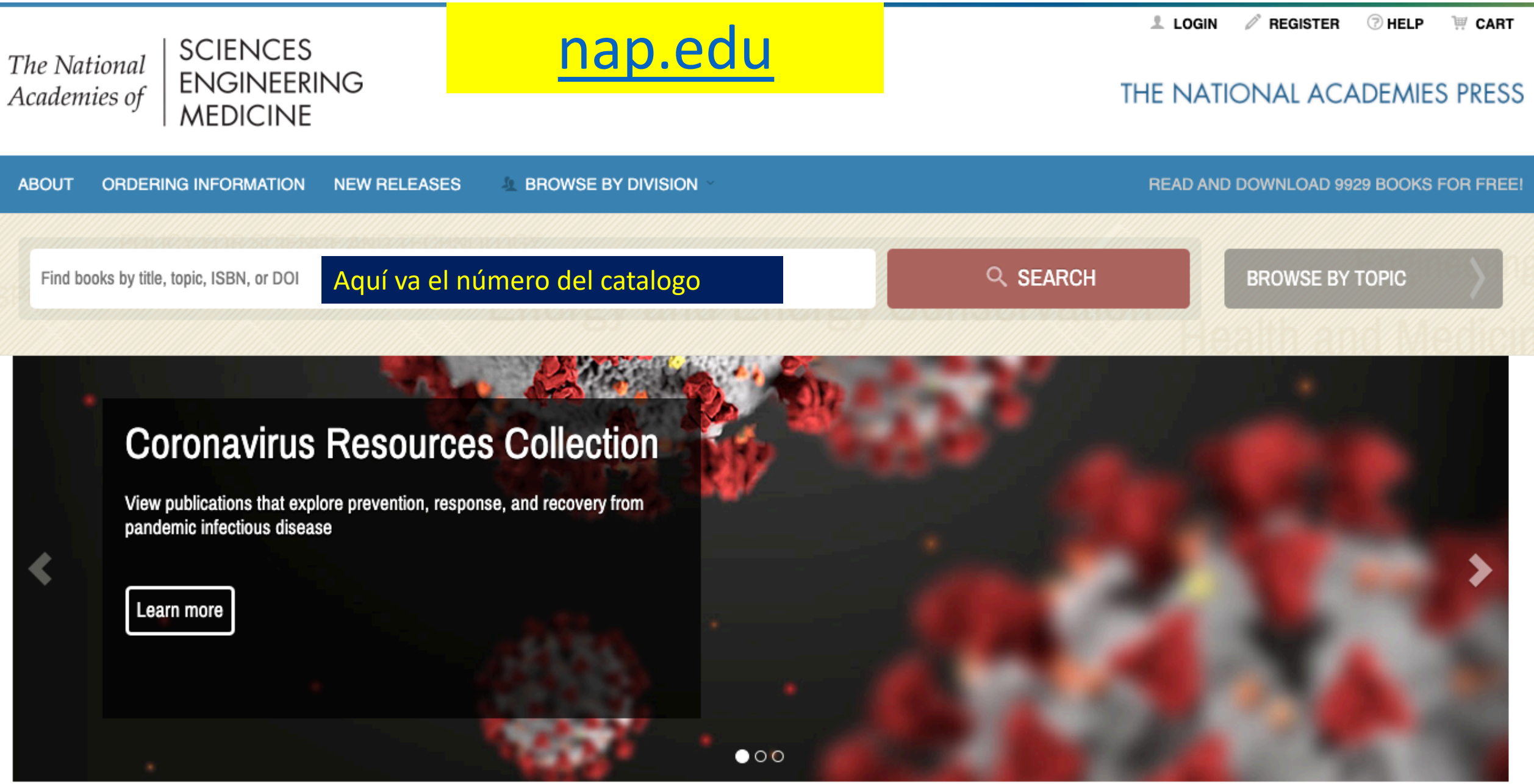


FIGURE 1-3 2019 update of the spectrum of MEB interventions.


The National Academies of
SCIENCES ENGINEERING MEDICINE
nap.edu
LOGIN
REGISTER
HELP
CART
THE NATIONAL ACADEMIES PRESS
ABOUT
ORDERING INFORMATION
NEW RELEASES
BROWSE BY DIVISION
READ AND DOWNLOAD 9929 BOOKS FOR FREE!
Find books by title, topic, ISBN, or DOI
Aquí va el número del catalogo
SEARCH
BROWSE BY TOPIC
Coronavirus Resources Collection
View publications that explore prevention, response, and recovery from pandemic infectious disease
Learn more

Los 3 libros están disponibles gratis del National Academies Press: nap.edu

Buscar con el número del catalogo de la editorial:

- **1994: # 2139**
- **2009: # 12480**
- **2019: # 25201**

1997-2001

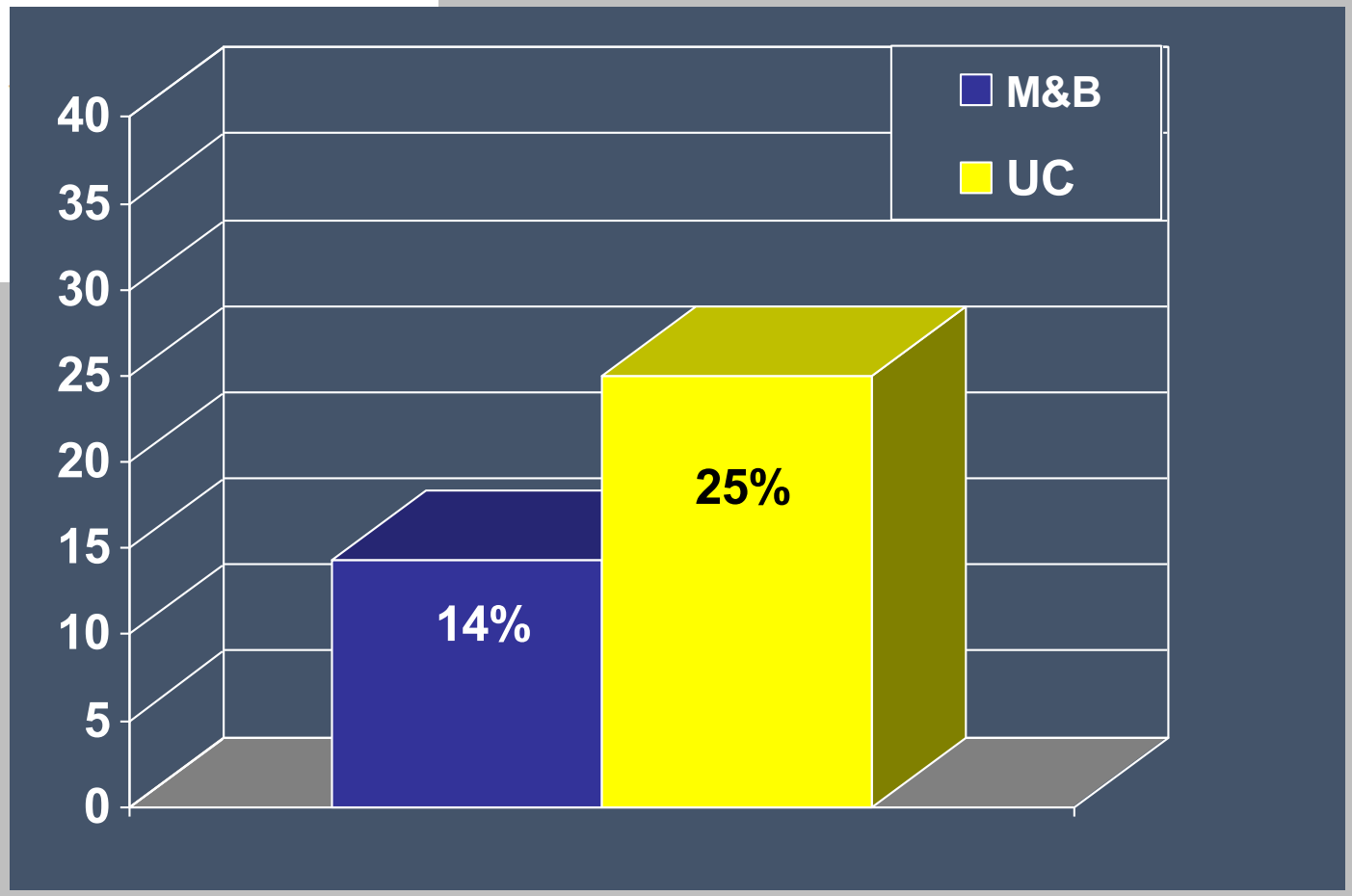
Proyecto llevado a cabo en el Hospital General de San Francisco



(George Washington University)

El Curso Mamás y Bebés

versus cuidado habitual:
Incidencia anual de
Episodios Depresivos Mayores



Patrocinado por el Instituto Nacional de Salud Mental de EE.UU.



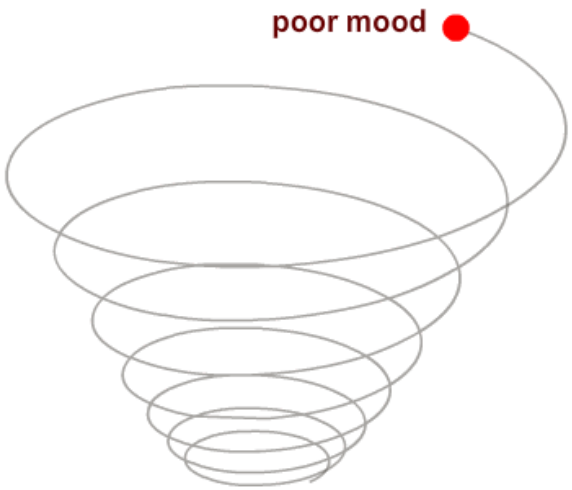

10 19 '98


'93



El objetivo de la prevención

El círculo vicioso de síntomas



Contrarrestando los síntomas



Nuestros manuales para la prevención y el tratamiento de la depresión estan basados en el concepto de “El Manejo Saludable de la Realidad”

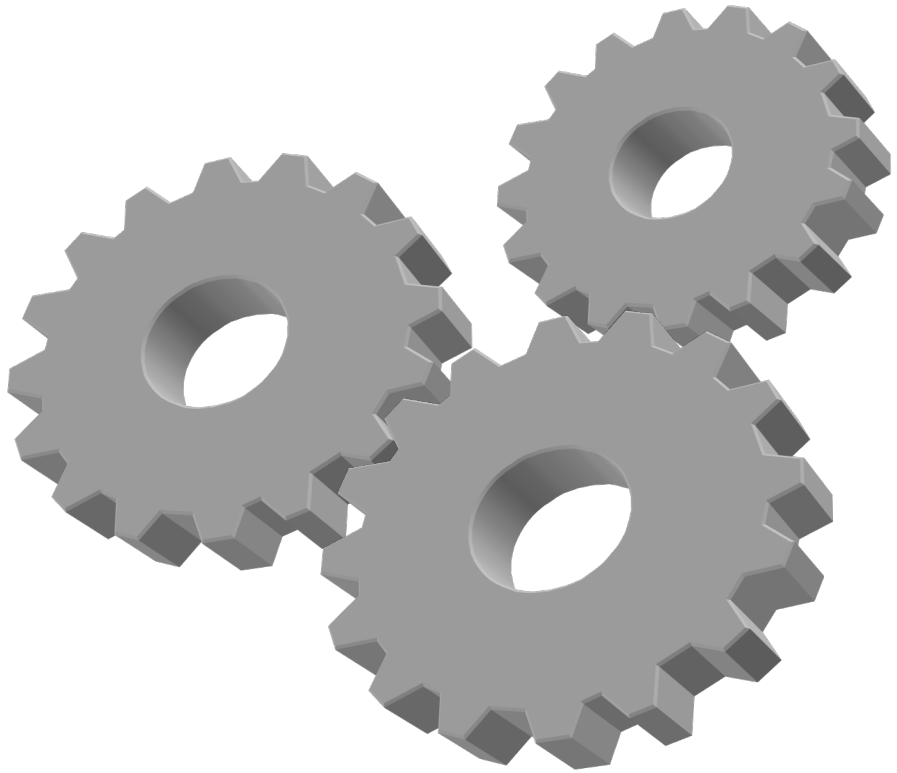
Disponible de i4Health.paloaltou.edu

https://i4health.paloaltou.edu/es/downloads/HMOR_Spanish.pdf



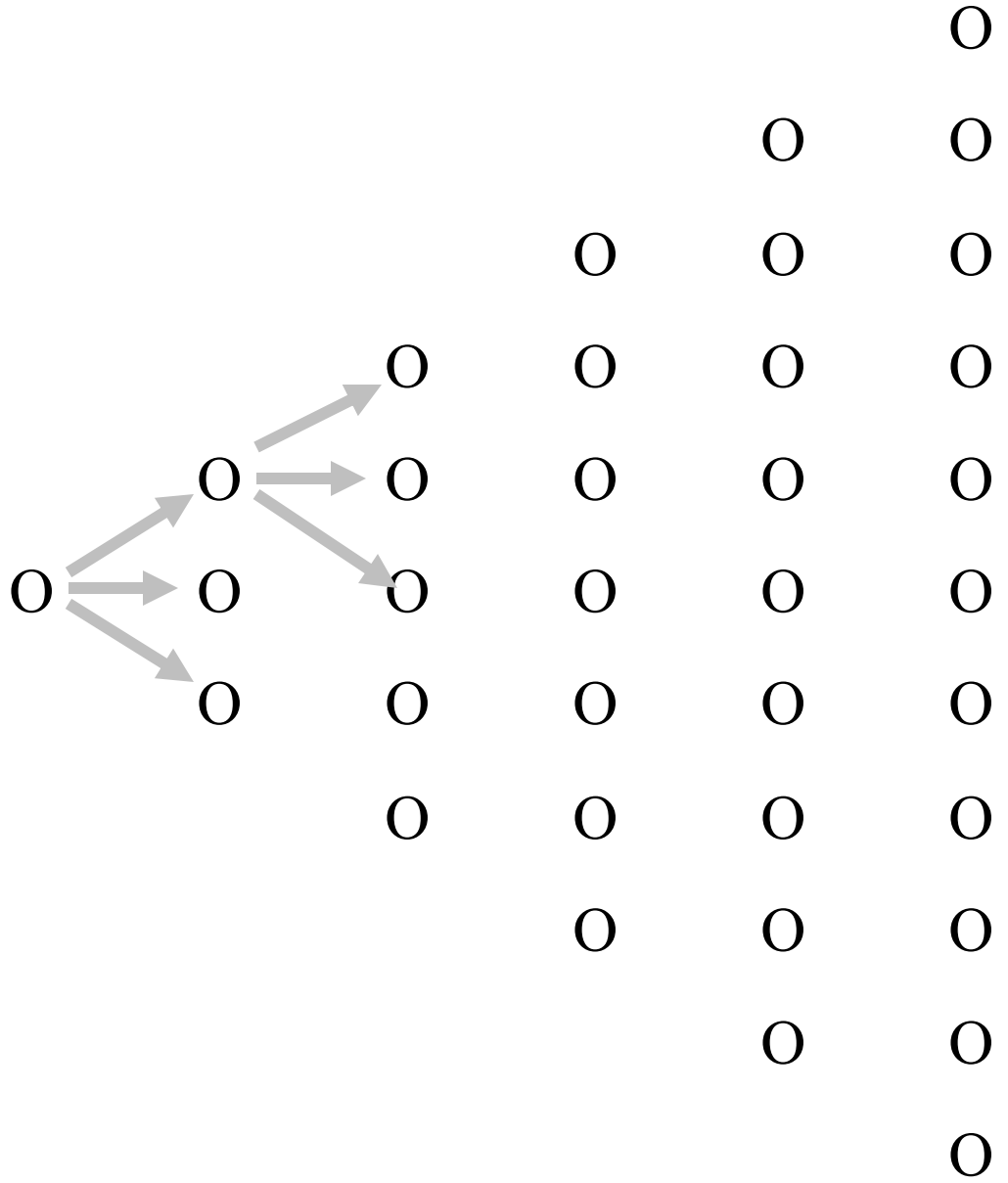


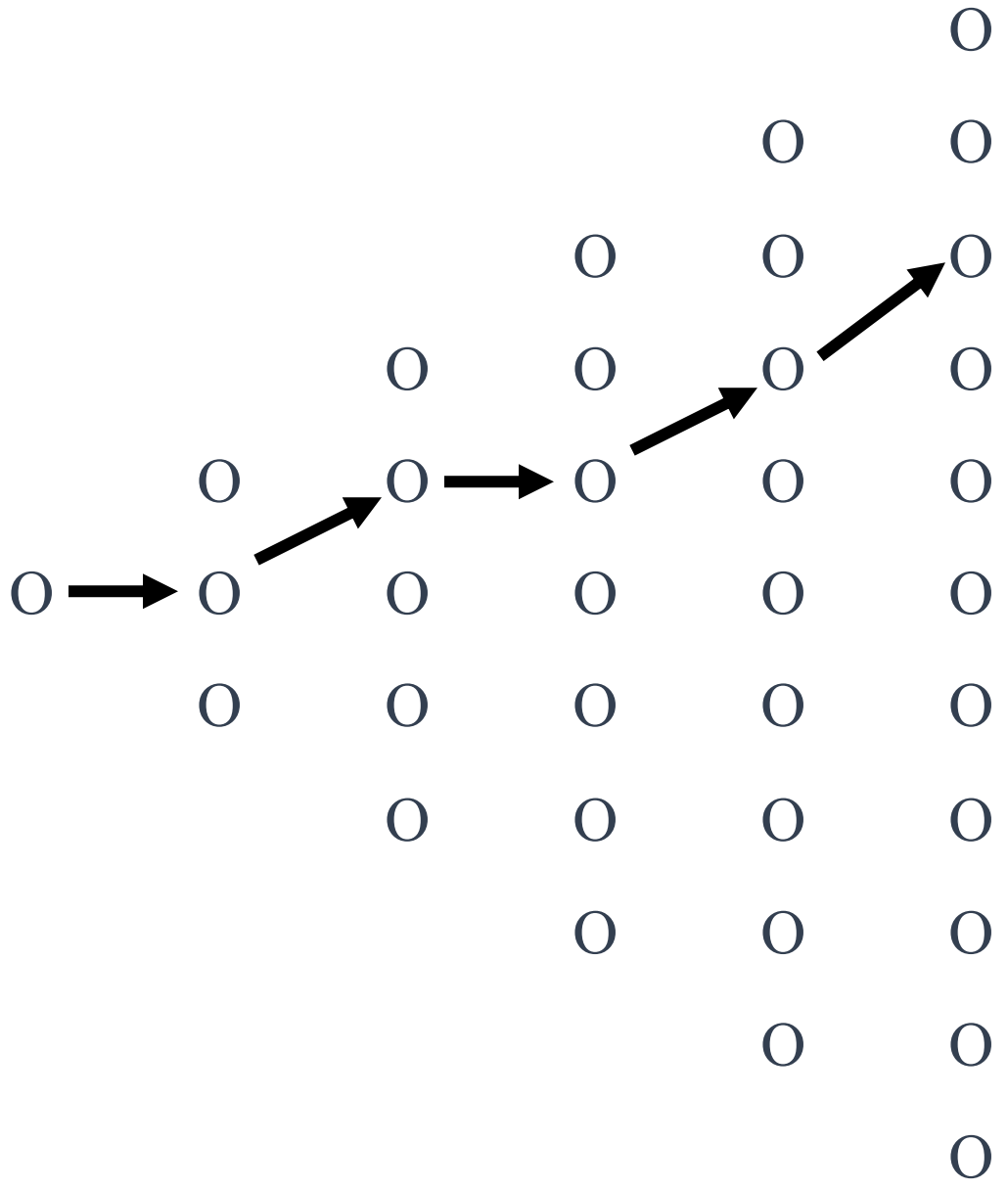
Este dibujo demuestra como entendemos la relación entre nuestra realidad personal y nuestro estado de ánimo.

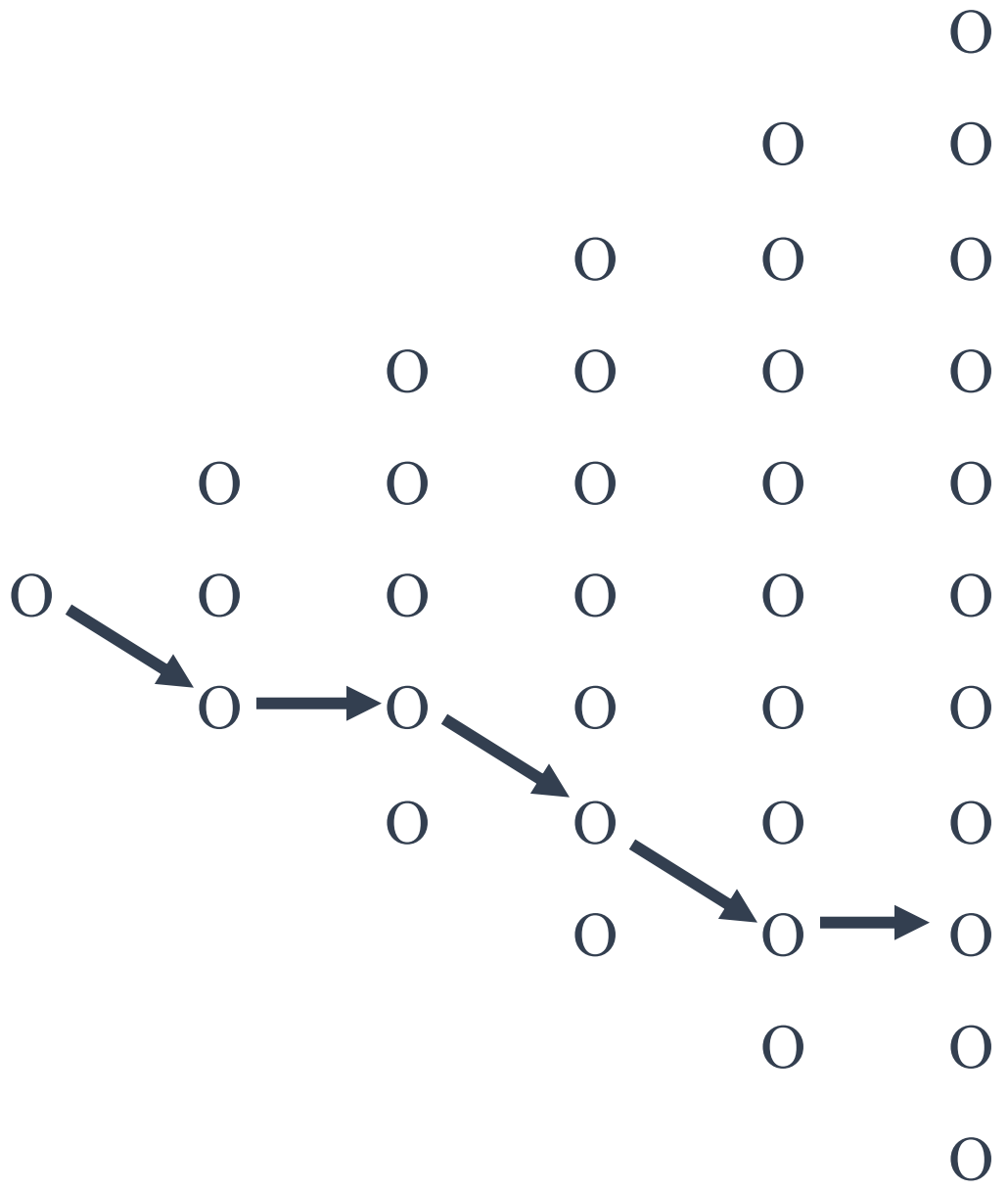


La depresión afecta los engranajes de la vida

Nuestros pensamientos, comportamiento, contactos sociales, y nuestra biología estan vinculados.







LA HISTORIA DE VIOLETA



LA HISTORIA DE MARÍA



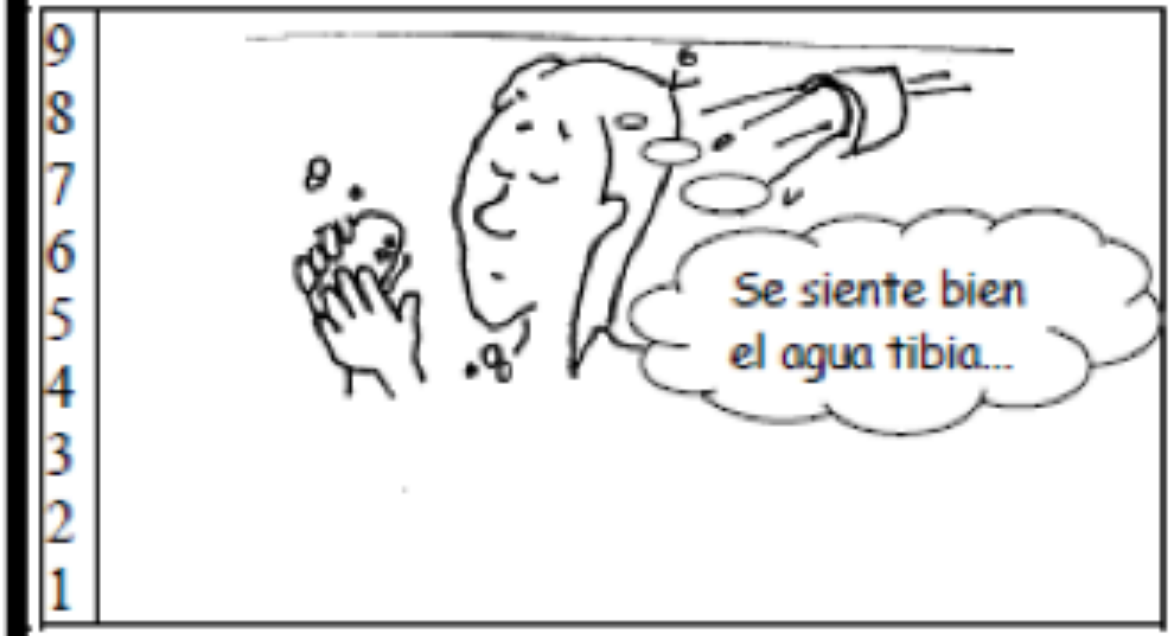
LA HISTORIA DE VIOLETA





LA HISTORIA DE MARÍA





LA HISTORIA DE VIOLETA



LA HISTORIA DE MARÍA



LA HISTORIA DE VIOLETA





LA HISTORIA DE MARÍA



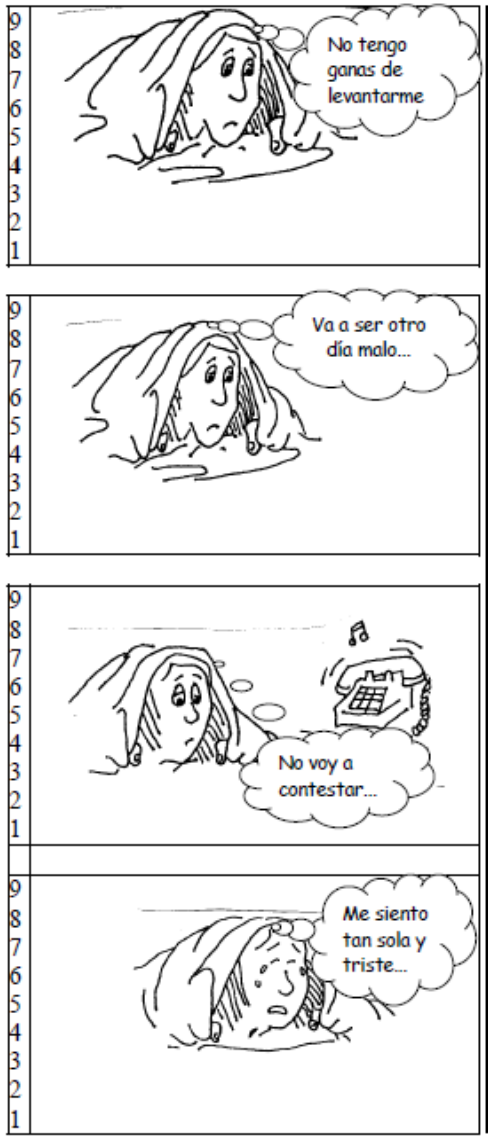


Me alegra tanto que hayamos salido a ver cositas para mi bebé. ¿A quién crees que se parecerá?...

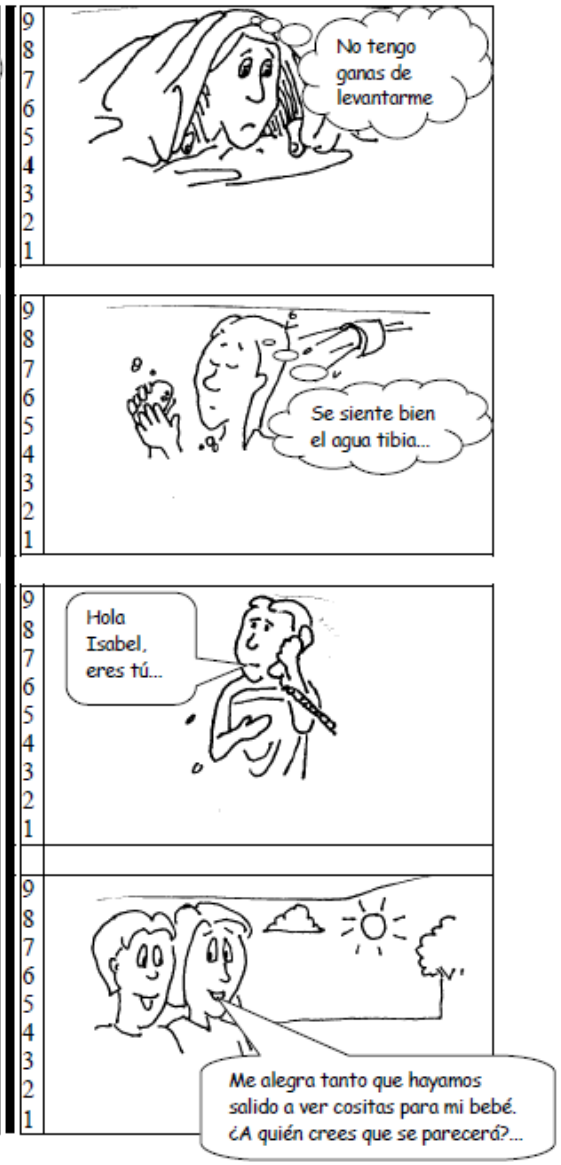
Actividad:
LA HISTORIA DE VIOLETA Y MARÍA

INSTRUCCIONES: Violeta y María tienen 5 meses de embarazo. Marque el número que corresponda al estado de ánimo de Violeta y María en cada escena de ambas historias.

LA HISTORIA DE VIOLETA



LA HISTORIA DE MARÍA



CLASES DE PENSAMIENTOS QUE DESEO APRENDER PARA ENSEÑARLE A MI BEBÉ



2019

The U.S. Preventive Services Task Force

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU.

Recomendación: Que ha señoras embarazadas a alto riesgo para depresión se les ofrezca intervenciones preventivas.

JAMA | US Preventive Services Task Force | RECOMMENDATION STATEMENT

Interventions to Prevent Perinatal Depression

US Preventive Services Task Force Recommendation Statement

US Preventive Services Task Force

IMPORTANCE Perinatal depression, which is the occurrence of a depressive disorder during pregnancy or following childbirth, affects as many as 1 in 7 women and is one of the most common complications of pregnancy and the postpartum period. It is well established that perinatal depression can result in adverse short- and long-term effects on both the woman and child.

OBJECTIVE To issue a new US Preventive Services Task Force (USPSTF) recommendation on interventions to prevent perinatal depression.

CONCLUSIONS AND RECOMMENDATION The USPSTF recommends that clinicians provide or refer pregnant and postpartum persons who are at increased risk of perinatal depression to counseling interventions. (B recommendation)

JAMA. 2019;321(6):580-587.

2019

O'Connor et al. (2019)
JAMA. 2019;321(6):588-601.

Table 2. Summary of Pooled Effects of Subgroup Analyses for Counseling Interventions, Organized by Counseling Approach

Counseling Approach	No. of Studies (No. of Participants)	Pooled RR (95% CI)
All counseling trials	17 (3094)	0.61 (0.47-0.78)
CBT	8 (2128)	0.51 (0.33-0.79)
CBT Moms and Babies Program	4 (325)	0.47 (0.26-0.84)
IPT	8 (2095)	0.71 (0.50-1.00)
IPT ROSE program	5 (464)	0.50 (0.32-0.80)
All counseling trials, limited to trials targeting women at increased risk of perinatal depression	14 (1411)	0.55 (0.44-0.68)

El Curso Mamás y Bebés ha mostrado una reducción del 50% en términos del comienzo de nuevos episodios clínicos de depresión perinatal

1 – Pooled Risk Ratio = Reduction in incidence
1 – 0.47 = 53% reduction in incidence for Mothers and Babies
1 – 0. 50 = 50% reduction in incidence for ROSE program

Copias de nuestros manuales están disponibles gratis en nuestra página Internet:

https://i4health.paloaltou.edu/es/index.html

En inglés nuestro instituto se llama:

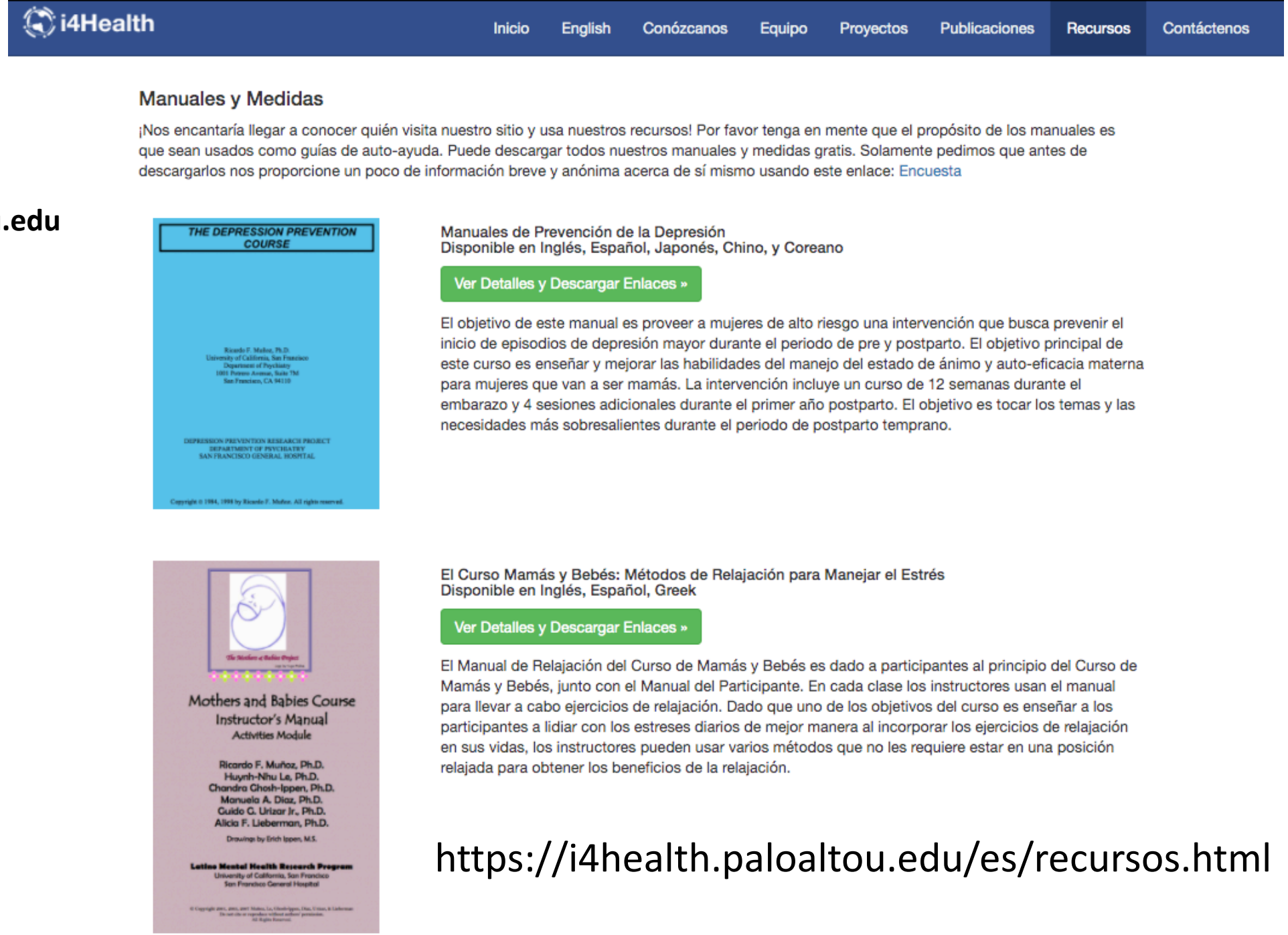
Institute for International Internet Interventions for Health

I. I. I. I. for Health =
I x 4 for Health =
i4Health



Disponibles gratis de:

https://i4health.paloaltou.edu/es/recursos.html

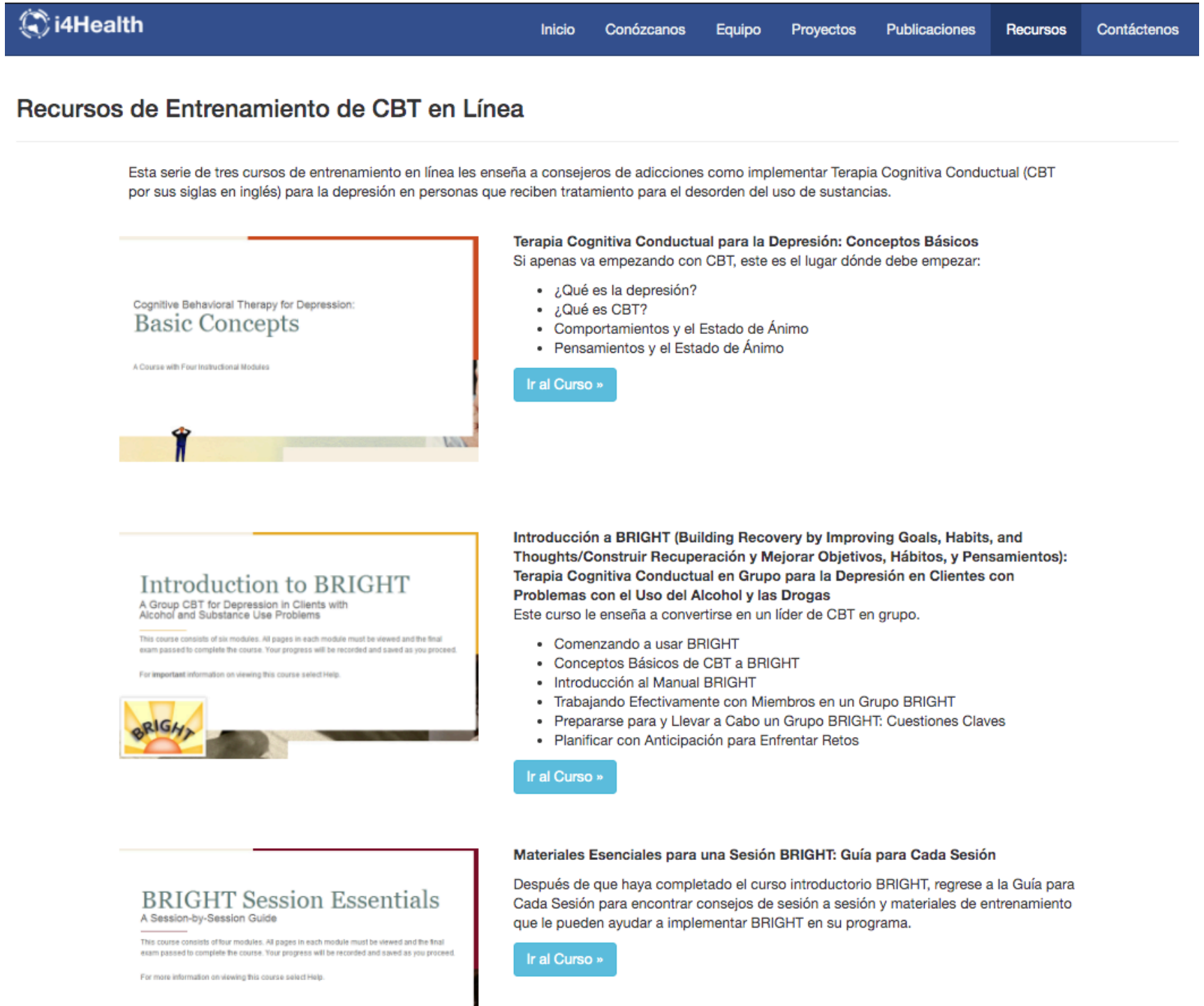


https://i4health.paloaltou.edu/es/recursos.html

Hay un curso en línea para aprender a administrar terapia conductiva conductual para la depresión en nuestra página Web utilizando uno de nuestros manuales.

El curso en línea está solo disponible en inglés.
Pero el manual está disponible en castellano e inglés.

Se encuentra en
i4Health.paloaltou.edu
Bajo “Recursos”



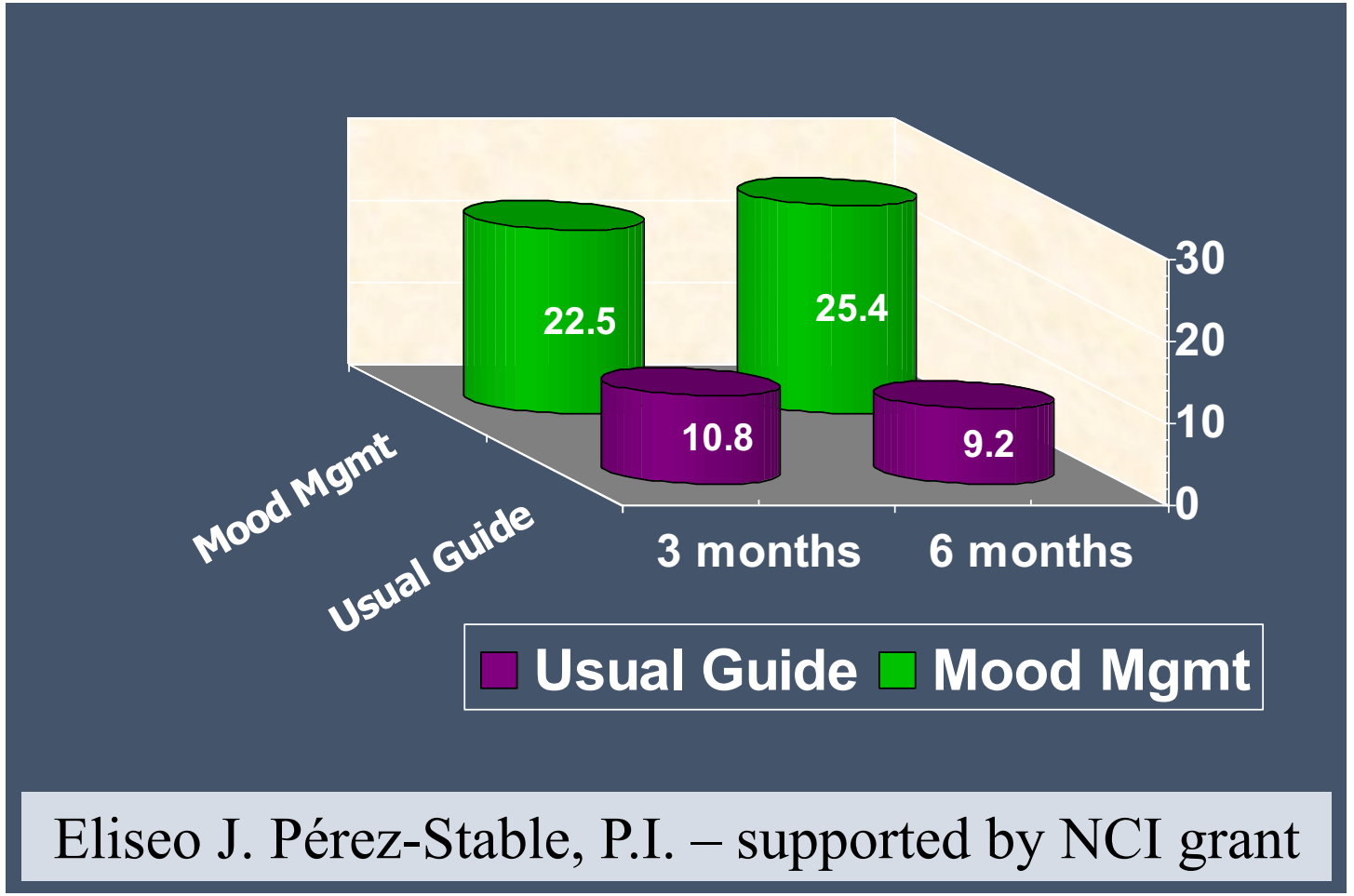
1997

"Tomando Control de su Vida" (TC1)

Tasas de abstinencia para un ensayo de control aleatorio sobre el abandono del hábito de fumar realizado en castellano utilizando material impreso por correo postal

Mood Mgmt: Manejo del estado de ánimo usando activación conductual

Usual Guide: Guía para dejar de fumar



Muñoz, R. F., Marín B. V., Posner, S. F., & Pérez-Stable, E. J. (1997). Mood management mail intervention increases abstinence rates for Spanish speaking Latino smokers. ***American Journal of Community Psychology, 25*, 325-343.**

¿Pueden las intervenciones para dejar de fumar basadas en la web ser tan efectivas como el parche de nicotina?

Prueba de concepto:
Proyecto Internet para dejar de fumar basado en San Francisco
www.stopsmoking.ucsf.edu & www.dejardefumar.ucsf.edu



Tasas para dejar de fumar

¿Podría una intervención por Internet producir resultados comparables?

4-8% para parches de placebo

14-22% a los 6 meses para el parche de nicotina

24-27% a los 6 meses para grupos para dejar de fumar

¿Pueden las intervenciones para dejar de fumar por la web tener resultados comparables con el parche?

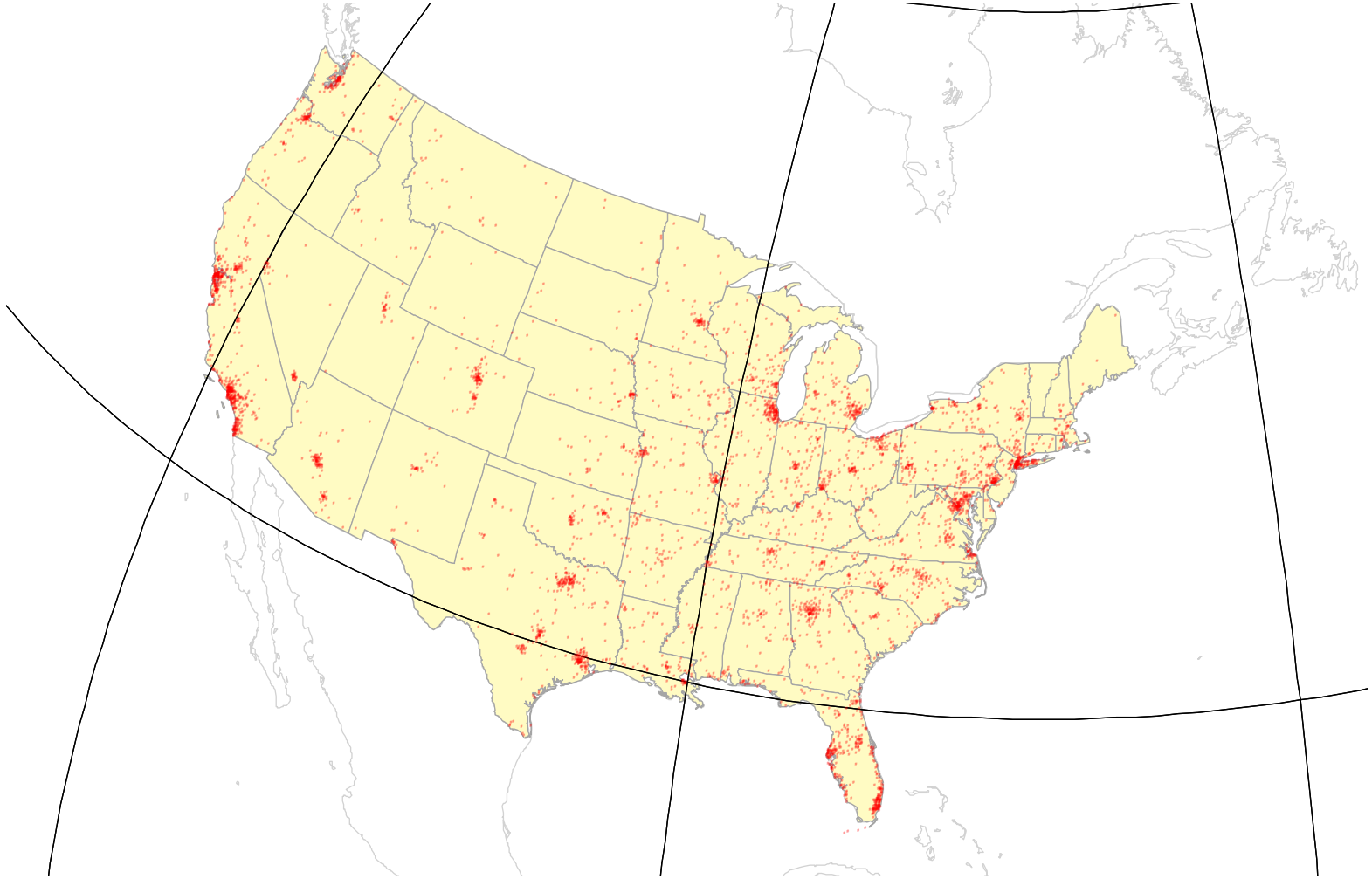
Prueba de concepto:
Proyecto Internet para dejar de fumar de San Francisco

La mejor condición probada rinde 26% a los 6 meses para hispanohablantes
(Muñoz et al., 2006)

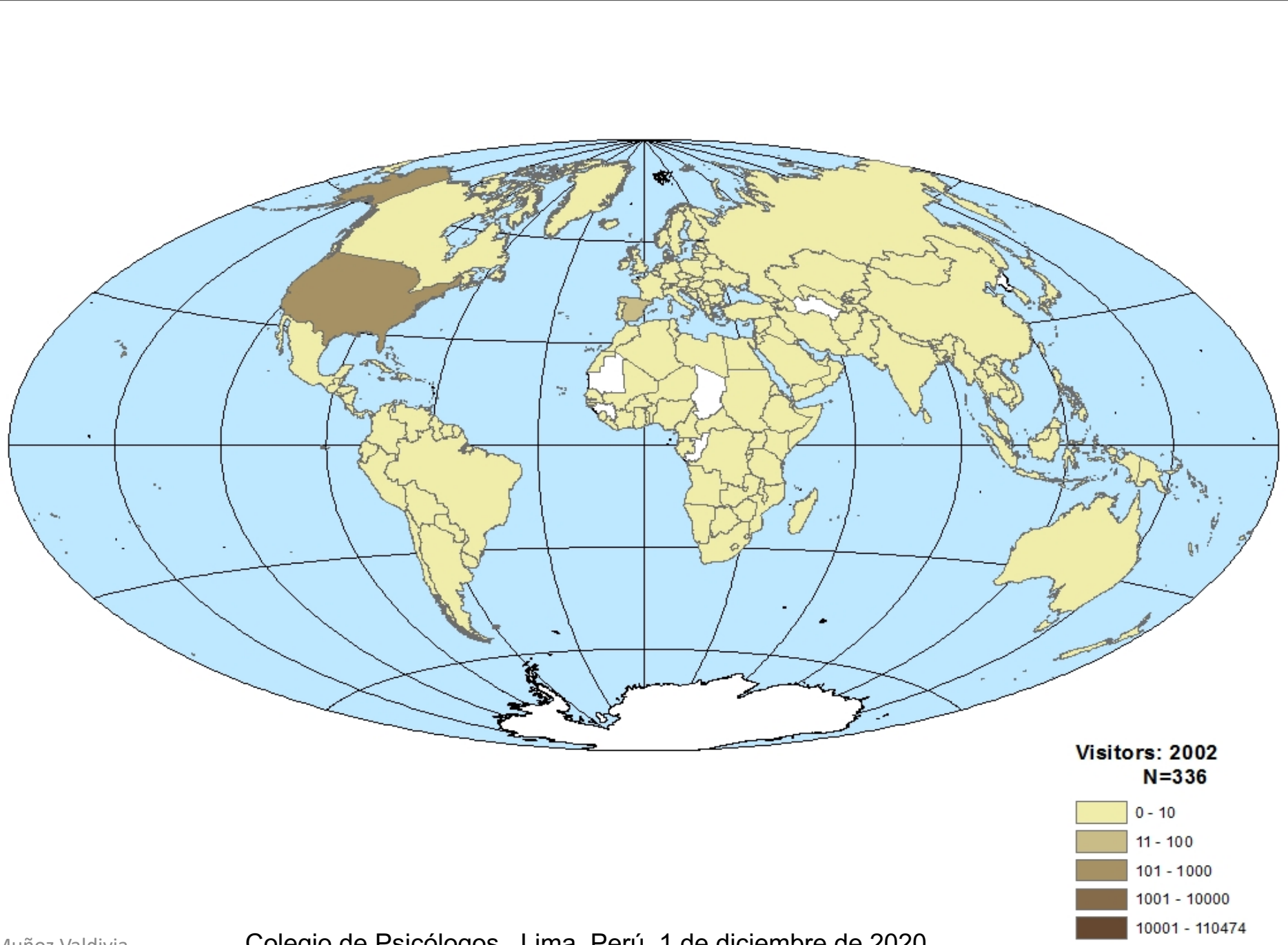
Tasas de dejar de fumar a los 12 meses
(Muñoz et al.2009):
20% para hispanohablantes
21% para angloparlantes

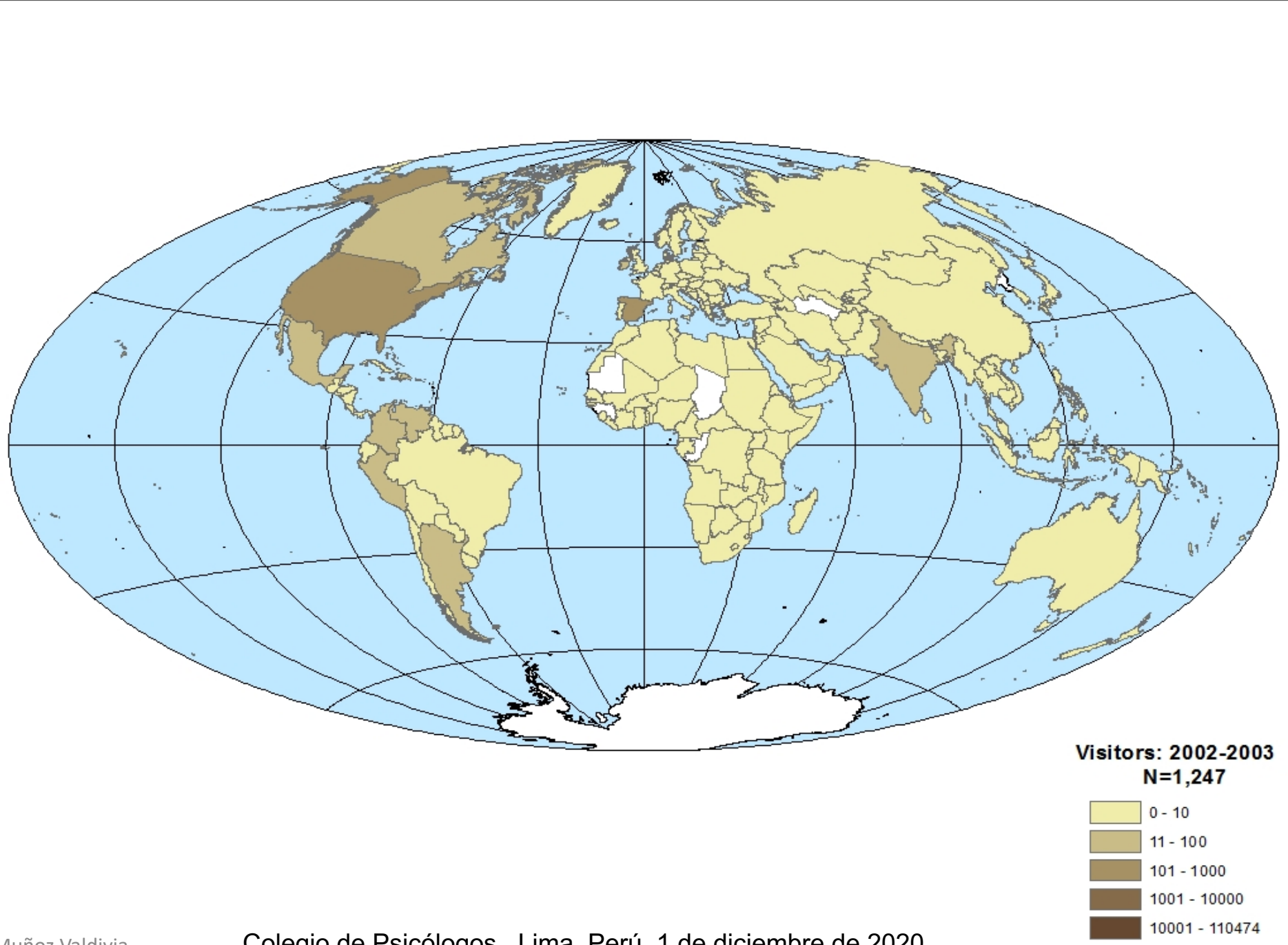
Nuestros resultados son comparables al parche.

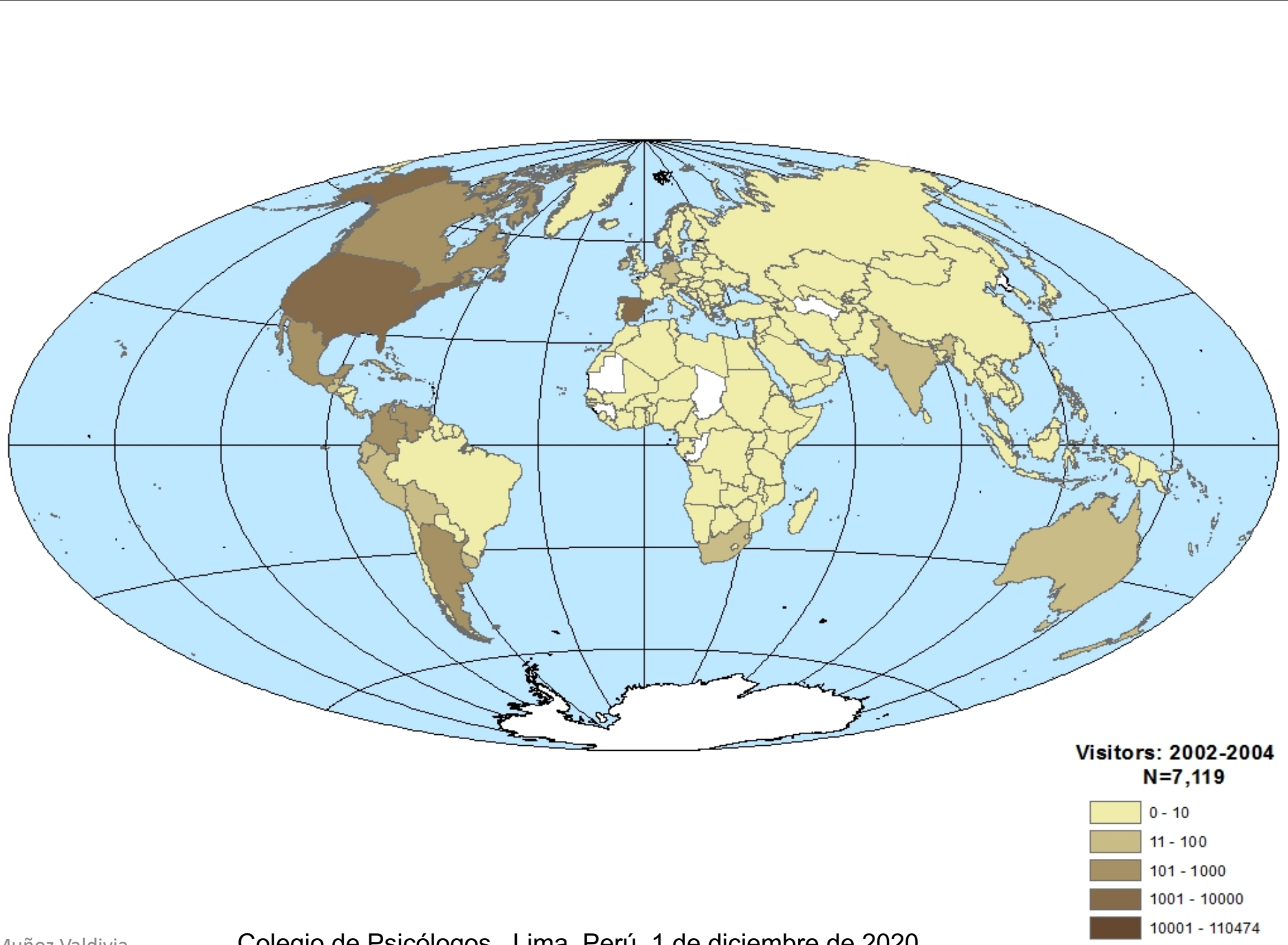
Pero el alcance fue lo más notable …

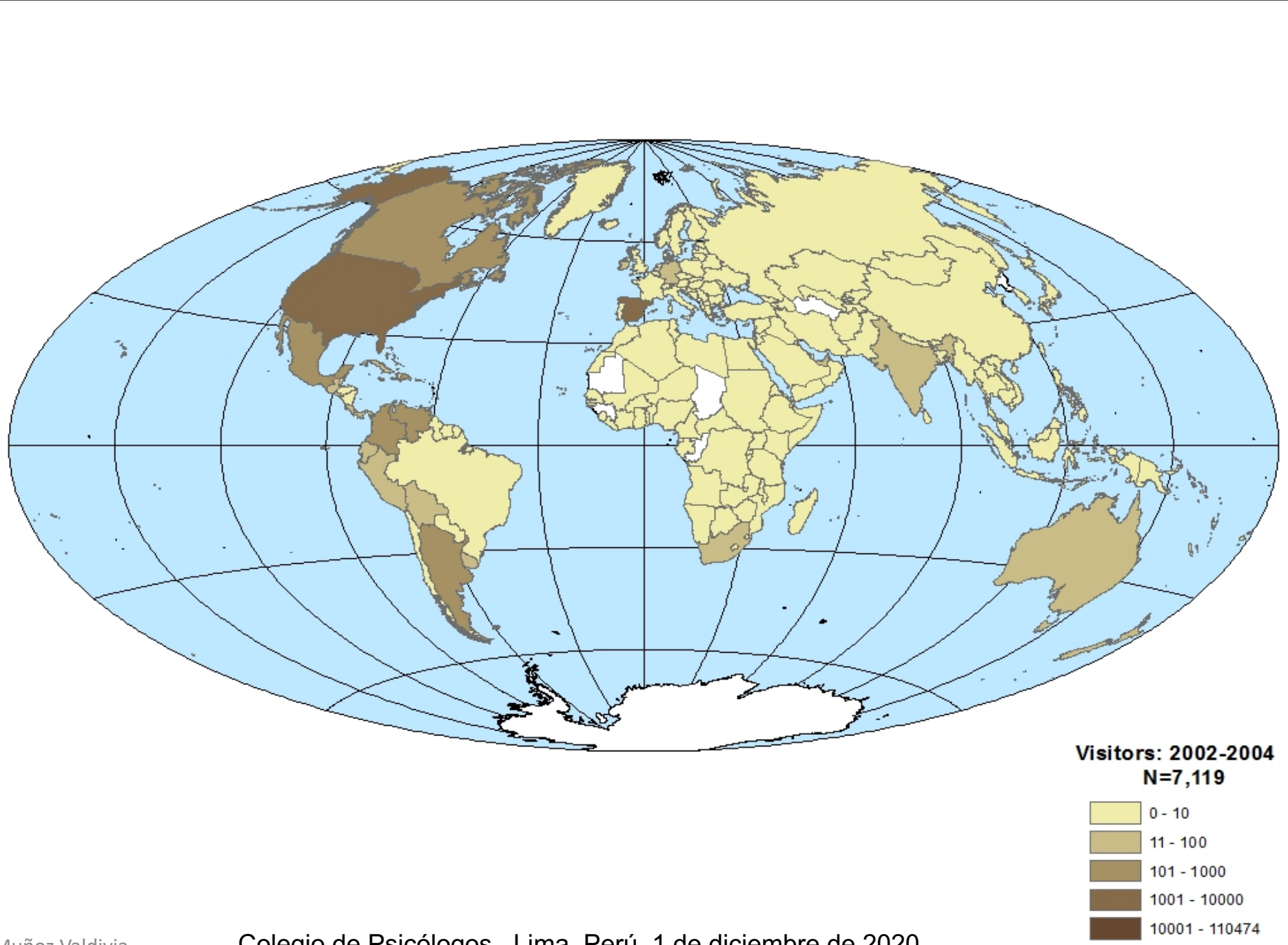


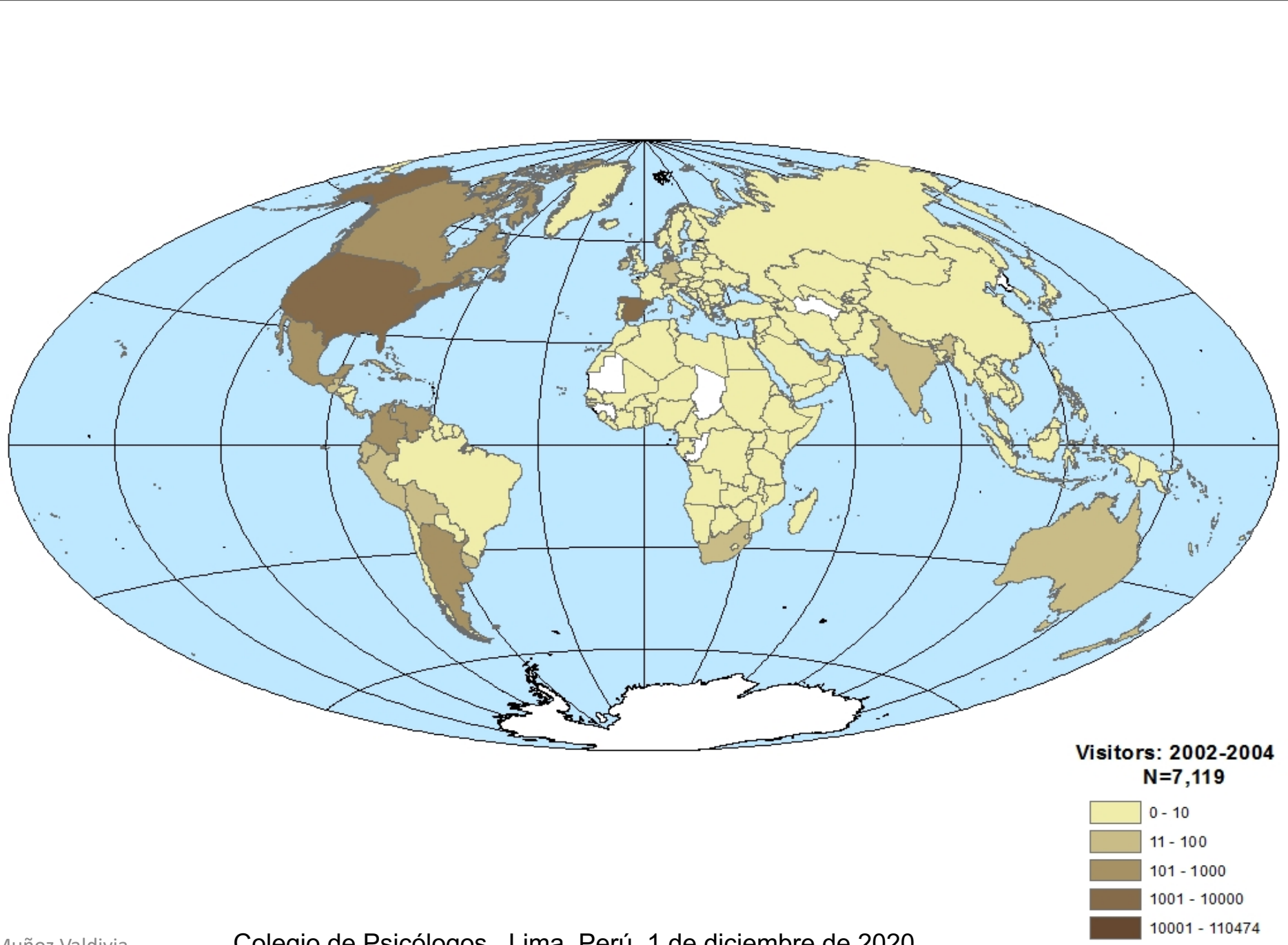
US Distribution of TC2 & TC3 Respondents

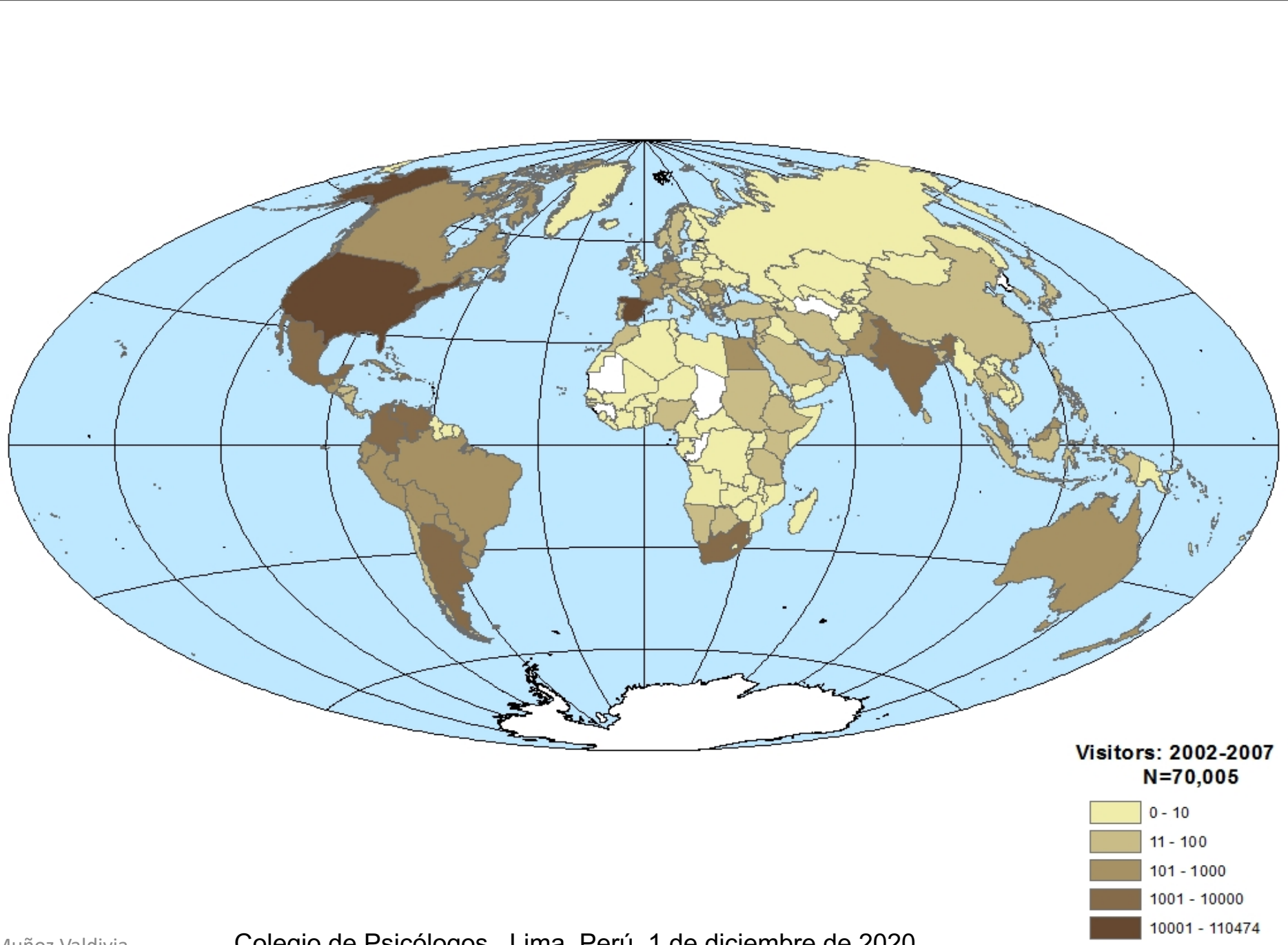

Visitors: 2002
N=336
0 - 10
11 - 100
101 - 1000
1001 - 10000
10001 - 110474

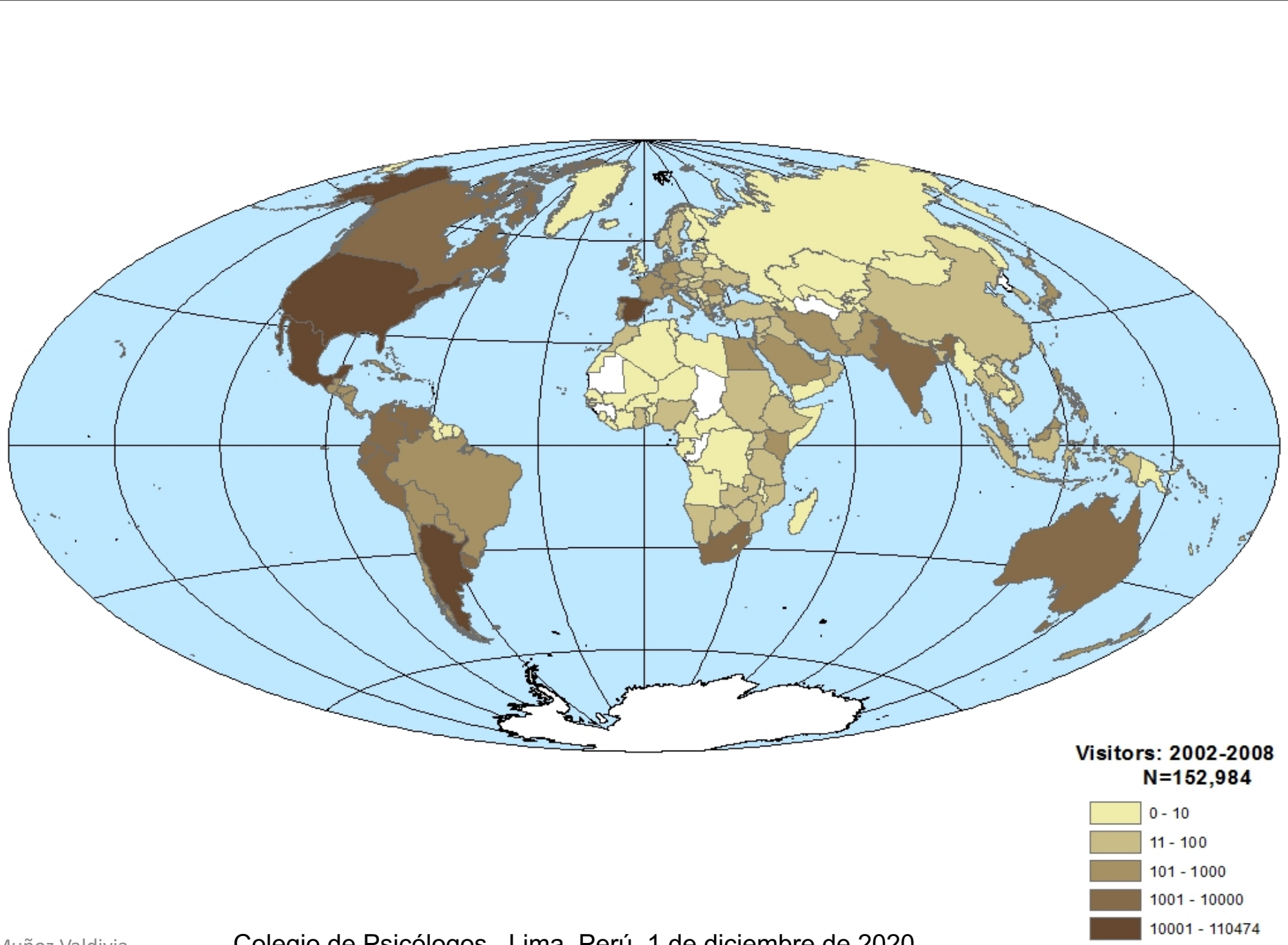

Visitors: 2002-2003
N=1,247
0 - 10
11 - 100
101 - 1000
1001 - 10000
10001 - 110474

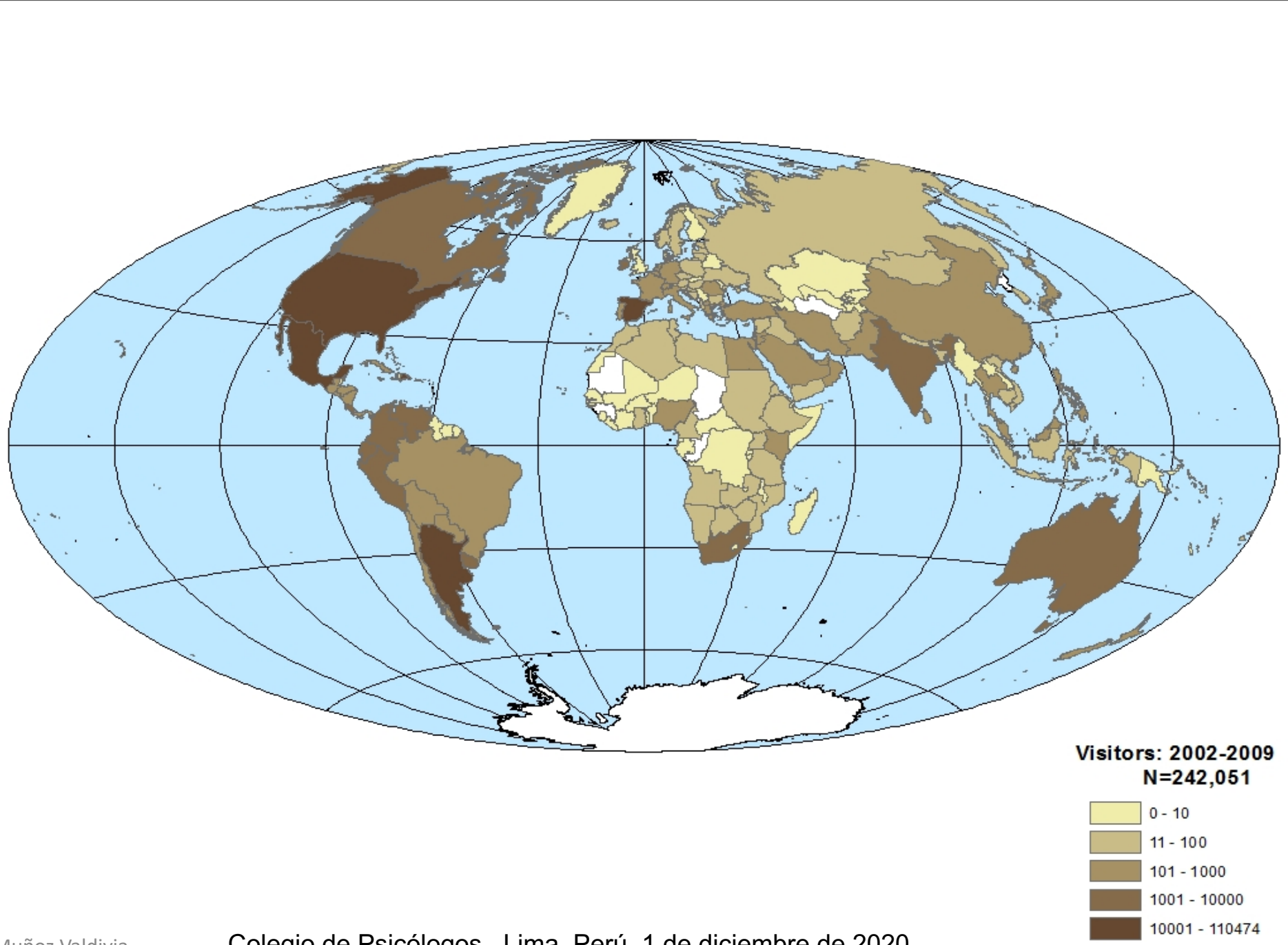

Visitors: 2002-2004
N=7,119
0 - 10
11 - 100
101 - 1000
1001 - 10000
10001 - 110474

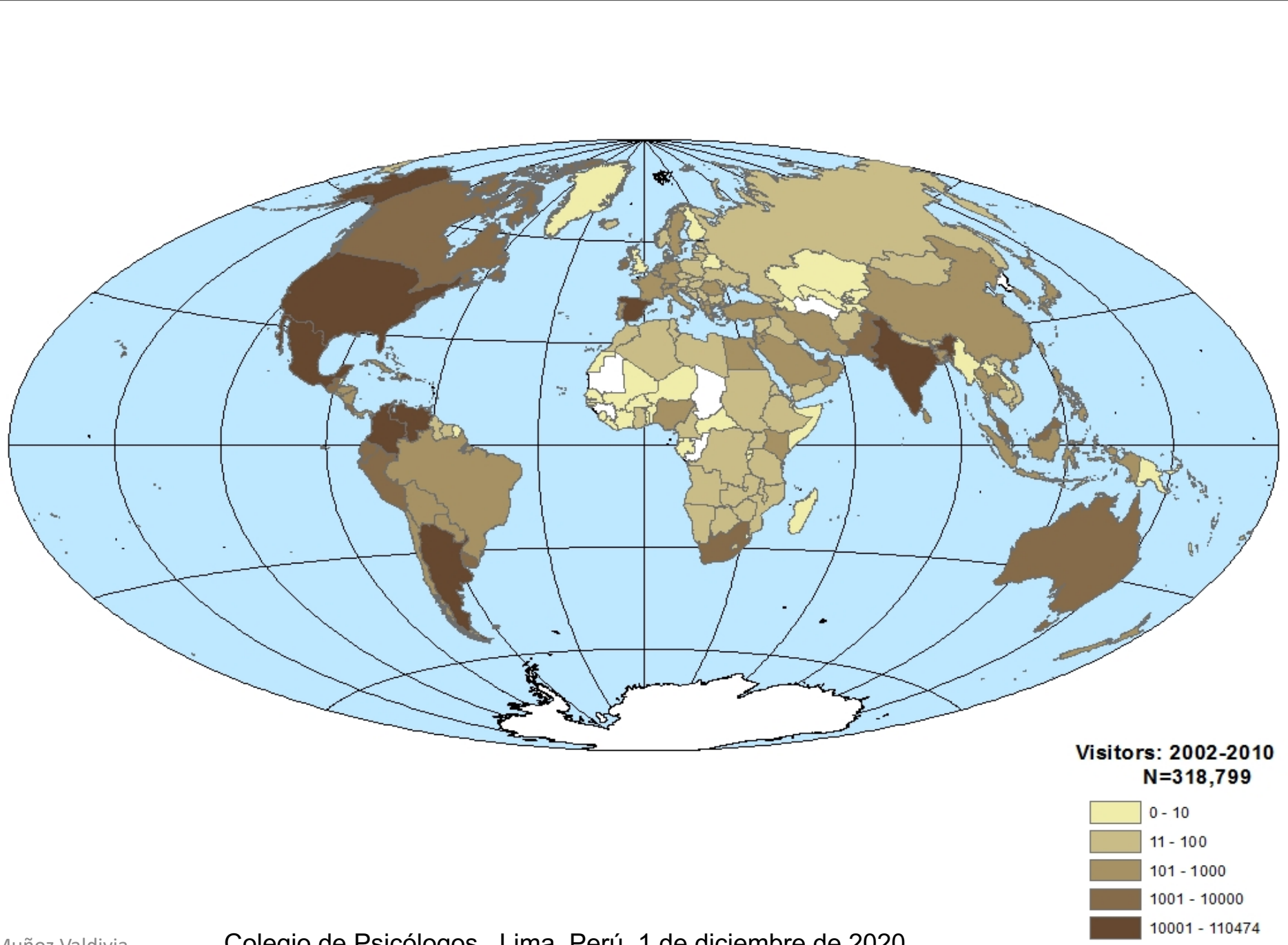

Visitors: 2002-2004
N=7,119
0 - 10
11 - 100
101 - 1000
1001 - 10000
10001 - 110474


Visitors: 2002-2004
N=7,119
0 - 10
11 - 100
101 - 1000
1001 - 10000
10001 - 110474


Visitors: 2002-2007
N=70,005
0 - 10
11 - 100
101 - 1000
1001 - 10000
10001 - 110474


Visitors: 2002-2008
N=152,984
0 - 10
11 - 100
101 - 1000
1001 - 10000
10001 - 110474


Visitors: 2002-2009
N=242,051
0 - 10
11 - 100
101 - 1000
1001 - 10000
10001 - 110474


Visitors: 2002-2010
N=318,799
0 - 10
11 - 100
101 - 1000
1001 - 10000
10001 - 110474

2018

Apotecarias Digitales: *Intervenciones Psicológicas para todo el mundo*

Review Article

Digital apothecaries: a vision for making health care interventions accessible worldwide

Ricardo F. Muñoz[1,2], Denise A. Chavira[3], Joseph A. Himle[4], Kelly Koerner[5], Jordana Muroff[6], Julia Reynolds[7], Raphael D. Rose[3], Josef I. Ruzek[8,9,10], Bethany A. Teachman[11], Stephen M. Schueller[12]

mHealth 2018;4:18

Apotecaria Digital
Una Taxonomía de Intervenciones

Categoría 1	Categoría 2	Categoría 3	Categoría 4
Terapia en persona	Terapia en persona con ayuda tecnológica	Autoayuda con apoyo	Autoayuda automatizada

2010 *"El uso de intervenciones por Internet basadas en evidencia para reducir las disparidades de salud en todo el mundo"*

JOURNAL OF MEDICAL INTERNET RESEARCH

Viewpoint

Using Evidence-Based Internet Interventions to Reduce Health Disparities Worldwide

Ricardo F Muñoz[1,2,3], PhD

Problema principal:
El Costo

Intervenciones consumibles
versus
no consumibles

3,479 fumadores que utilizaron nuestro sitio web
alrededor del mundo
nos dieron datos que indicaban que habían dejado de fumar
(19% de los 18,154 que participaron en nuestro último estudio)

3,479 fumadores que utilizaron nuestro sitio web
alrededor del mundo
nos dieron datos que indicaban que habían dejado de fumar
(19% de los 18,154 que participaron en nuestro último estudio)

Para ayudar a ese número de fumadores
a dejar de fumar, hubiera costado
$ 3,652,950 en parches de nicotina

3,479 fumadores que utilizaron nuestro sitio web
alrededor del mundo
nos dieron datos que indicaban que habían dejado de fumar
(19% de los 18,154 que participaron en nuestro último estudio)

Para ayudar a ese número de fumadores
a dejar de fumar, hubiera costado
$ 3,652,950 en parches de nicotina

Pudimos hacer esto en dos años y medio,
por aproximadamente $ 200,000
manteniendo abierto el sitio web de investigación
una vez finalizado el estudio.

¿Cómo obtuvimos $ 3,652,950?

- Los parches de nicotina cuestan entre $ 3 y $ 4 cada uno.
- A $3/día x 7 días = $ 21 / semana
- Los parches se utilizan durante 10 semanas: $21 x 10 = $ 210.
- Los parches ayudan al 14% al 22% a dejar de fumar.
- Usemos el 20% (1 de 5) para nuestra estimación.

- Para lograr que 3,479 fumadores dejen de fumar, tendríamos que administrar los parches a 5 veces más personas, o un total de 17,395 fumadores:
  17,395 x $210 = $3,652,950!

¡$3,652,950 vs. $200,000!

- ¡Las intervenciones consumibles son MUY caras!
- Por otro lado, el costo marginal de las intervenciones **no consumibles** eventualmente se aproxima (pero nunca llega) a cero.
  – Un ejemplo…
- **Para ayudar a más personas debemos de desarrollar más intervenciones no consumibles, como las intervenciones psicológicas digitales.**

Salud mental

Año: 2020

Centros de salud mental comunitarios implementados 1/



Año 2020
Total en Perú
151

© 2020 Mapbox © OpenStreetMap

CSMC: Centro de Salud Mental Comunitario.
1/Información a enero 2020
Fuente: Dirección de Salud Mental. Ministerio de Salud.

a partir del COVID-19



Impressions de Perú de Varios Sitios Web

(Septiembre 7, 2003 a Noviembre 11, 2020, from Google Ads)

City (Geographic)	Impressions
La Victoria	242,148
Lima	83,808
Arequipa	26,148
Trujillo	18,194
Chiclayo	12,875
Piura	12,417
Huancayo	12,047
Juliaca	7,375
Cusco	6,801
Chimbote	6,155
Santiago de Surco	5,836
Cajamarca	5,716
Tacna	4,147
Tarapoto	1,917
Ayacucho	1,813
Chincha Alta	1,561
Surco District	1,427
Iquitos	1,052
Mollendo	1,029
Huaraz	957
Jaen	428
Parcona District	212
Huanuco	195
Paita District	164
Callao	149
Puno	140
La Esperanza	75
Sullana	46
El Porvenir	44
Puerto Maldonado	42
Salaverry	40
Pucallpa	27
Barranca	25

City (Geographic)	Impressions
Santa Rosa	23
Oxapampa	13
Cerro de Pasco	11
Chepen	10
Mala	7
Tocache	7
Ferrenafe	7
Huacho	7
Moquegua	6
Tuman	5
Lambayeque	5
Chosica	5
Huaura	5
San Martin de Pangoa	4
Junin	4
Pisco	3
Santa	3
Tambo Grande	3
Huaral	3
La Joya	3
La Union	2
La Oroya	2
San Ignacio	2
Talara	2
Villa Rica	2
Soritor	2
Casa Grande	2
Punta de Bombon	1
Lampa	1
San Pedro de Lloc	1
Carhuamayo	1
Iberia	1
TOTAL	**455,163**



Clicks de Perú de Varios Sitios Web

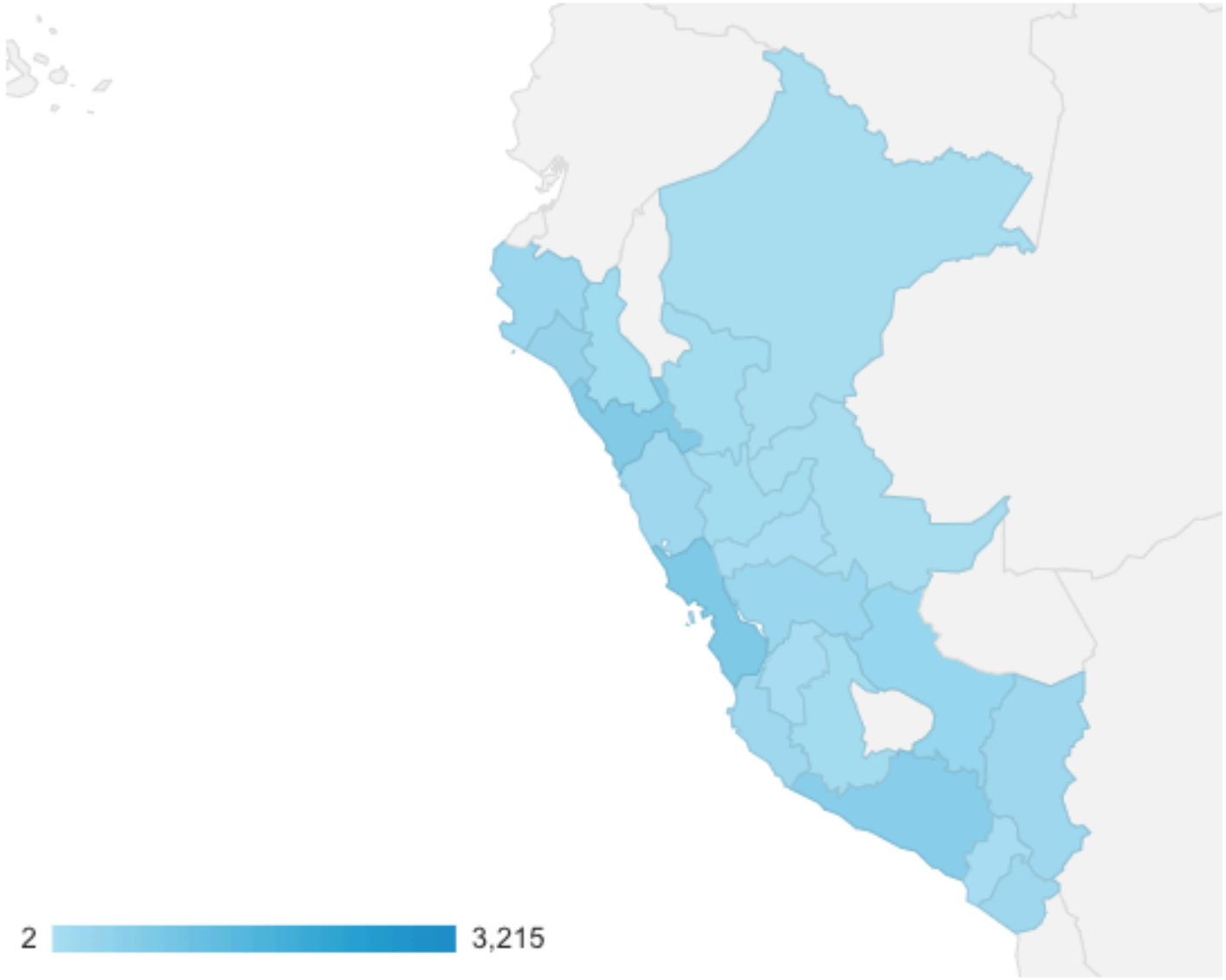
(Septiembre 7, 2003 a Noviembre 11, 2020, from Google Ads)

City (Geographic)	Clicks
La Victoria	8,930
Lima	2,728
Arequipa	1,278
Trujillo	884
Piura	807
Huancayo	678
Chiclayo	580
Juliaca	461
Cusco	458
Cajamarca	437
Chimbote	342
Tacna	258
Tarapoto	179
Santiago de Surco	152
Mollendo	142
Surco District	139
Ayacucho	132
Iquitos	95
Chincha Alta	92
Huaraz	61
Parcona District	52
Huanuco	47
Jaen	33
La Esperanza	21
Paita District	20
Pucallpa	12
Callao	11
Puno	10

City (Geographic)	Clicks
El Porvenir	9
Sullana	6
Salaverry	5
Tocache	5
Cerro de Pasco	5
Puerto Maldonado	4
Moquegua	4
Chepen	4
Oxapampa	3
Barranca	3
San Ignacio	2
Talara	2
Santa Rosa	2
San Martin de Pangoa	1
La Union	1
Mala	1
Pisco	1
Lambayeque	1
San Pedro de Lloc	1
Chosica	1
Ferrenafe	1
Soritor	1
Tambo Grande	1
Huacho	1
Casa Grande	1
La Joya	1
Junin	1
TOTAL	**19,107**

Usuarios de Perú de el Sitio Web i4Health

(Marzo 1, 2017 a Noviembre 10, 2020, from Google Analytics)



Region	Users	New Users	Sessions
(not set)	3215	3207	3377
Lima Region	795	792	854
La Libertad	728	726	771
Arequipa	622	621	655
Lambayeque	357	357	379
Cusco	305	303	316
Piura	303	301	324
Junin	238	236	247
Puno	182	182	197
Ica	169	169	174
Ancash	166	165	177
Tacna	142	141	148
Cajamarca	131	130	135
Huanuco	97	97	99
San Martin	77	77	81
Ayacucho	61	61	63
Loreto	46	46	48
Ucayali	46	46	46
Apurimac	35	35	35
Callao Region	29	29	30
Moquegua	18	18	19
Pasco	17	17	17
Huancavelica	14	14	16
Amazonas	5	5	6
Tumbes	5	5	5
Madre de Dios	2	2	2
TOTAL	**7805**	**7782**	**8221**

Plan de Trabajo: Desarrollar Intervenciones para todo el pais

	Fumar	Depresión	Alcohol	COVID-19	Etc…
Castellano					
Quechua					
Aymara					
Etc…					

Intervenciones Internet se pueden utilizar…

- …si no hay otras intervenciones disponibles
- …mientras pacientes están en listas de espera
- …durante tratamiento, como un adjunto
  - Por ejemplo, intervenciones cognitivo-conductuales al mismo tiempo que reciben tratamiento farmacológico
- …después de tratamiento (para evitar recaídas)
- …para pacientes que no pueden mobilizarse
- …para pacientes que temen estigma
- …cuando el terapeuta no habla el idioma del paciente
- …para expander servicios del tratamiento a la prevención

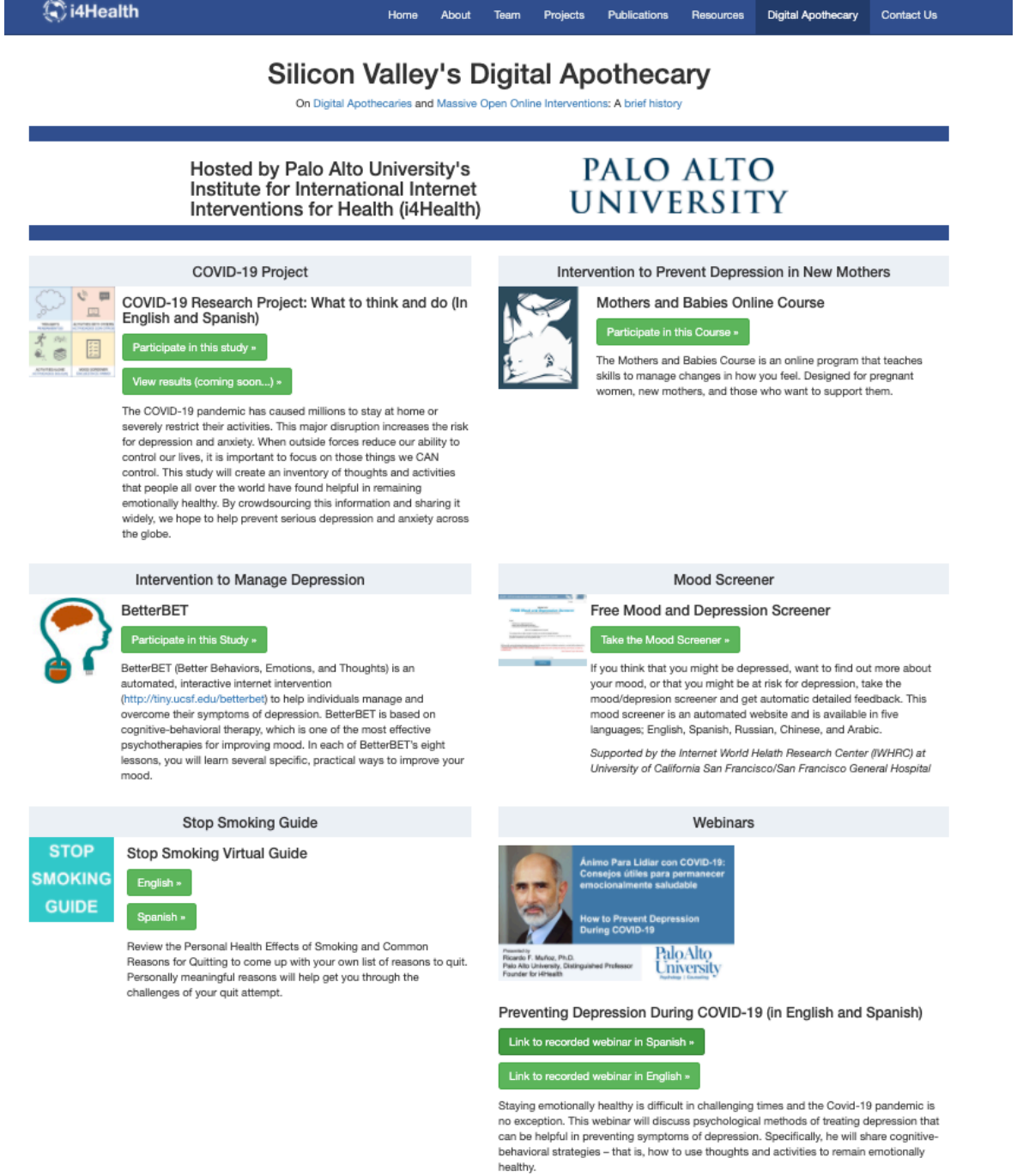
"El mayor error es el no hacer nada porque solo puedes hacer un poco. Haz lo que puedas."

("It is the greatest of all mistakes to do nothing because you can only do a little. Do what you can.")

Sydney Smith

Silicon Valley's Digital Apothecary:

https://i4health.paloaltou.edu/digitalapothecary.html



Usando la Psicología
para lidiar con COVID-19:

Como permanecer
emocionalmente saludable y
prevenir la depresión

https://concept.paloaltou.edu/munoz/

O busquen:
“Silicon Valley’s Digital Apothecary”
y encontrarán el link



Un estudio acerca de qué pensar y hacer para mantenerse emocionalmente saludable durante la pandemia de COVID-19:

Busquen:
"Silicon Valley's Digital Apothecary"

Y encontrarán el link para el estudio:

https://paloaltou.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_cw2uTNQvqLYivpb

PROJECTO COVID-19: QUÉ PENSAR Y HACER

Patrocinado por Silicon Valley's Digital Apothecary
de la Universidad de Palo Alto (Palo Alto University)

Elija Lengua: Español (América Latina)

Estamos compilando un inventario de pensamientos y actividades que personas de todo el mundo han encontrado útiles para mantenerse emocionalmente saludables durante la pandemia de COVID-19.

Esperamos contribuir a la prevención de la depresión y la ansiedad alrededor del mundo.

¿Le gustaría participar en este estudio anónimo?

Si es así, tendrá la opción de calificar listas de
1) pensamientos,
2) actividades que puede hacer solo, y
3) actividades que puede hacer con otros
para indicar si **usted** los ha encontrado útiles para mejorar **su** estado de ánimo.

También podrá agregar sus propios pensamientos y actividades a nuestra creciente lista.

The National Academies of | SCIENCES ENGINEERING MEDICINE

About Us Events

Promoting Emotional Well-Being and Resilience

Un proyecto de las Academias Nacionales de Ciencias, Ingenieria, y Medicina patrocinado por el CDC (Center for Disease Control and Prevention) de EE.UU.
para desarrollar un conjunto de herramientas cognitivas conductuales en línea que se encontrarán en el sitio web de las Academias Nacionales.

Expert Panel

Expert Panel Bios

Ricardo F. Muñoz *(Chair)*, Palo Alto University
Angela Chiu, Weill Cornell Medicine/New York Presbyterian Hospital
Rosalie Corona, Virginia Commonwealth University
Noni Gaylord-Harden, Texas A&M University
Kimberly E. Hoagwood, New York University
Bernadette M. Melnyk, The Ohio State University
David Mohr, Northwestern University
Victoria O'Keefe, Johns Hopkins University
Russell Toomey, University of Arizona
Erlanger "Earl" Turner, Pepperdine University



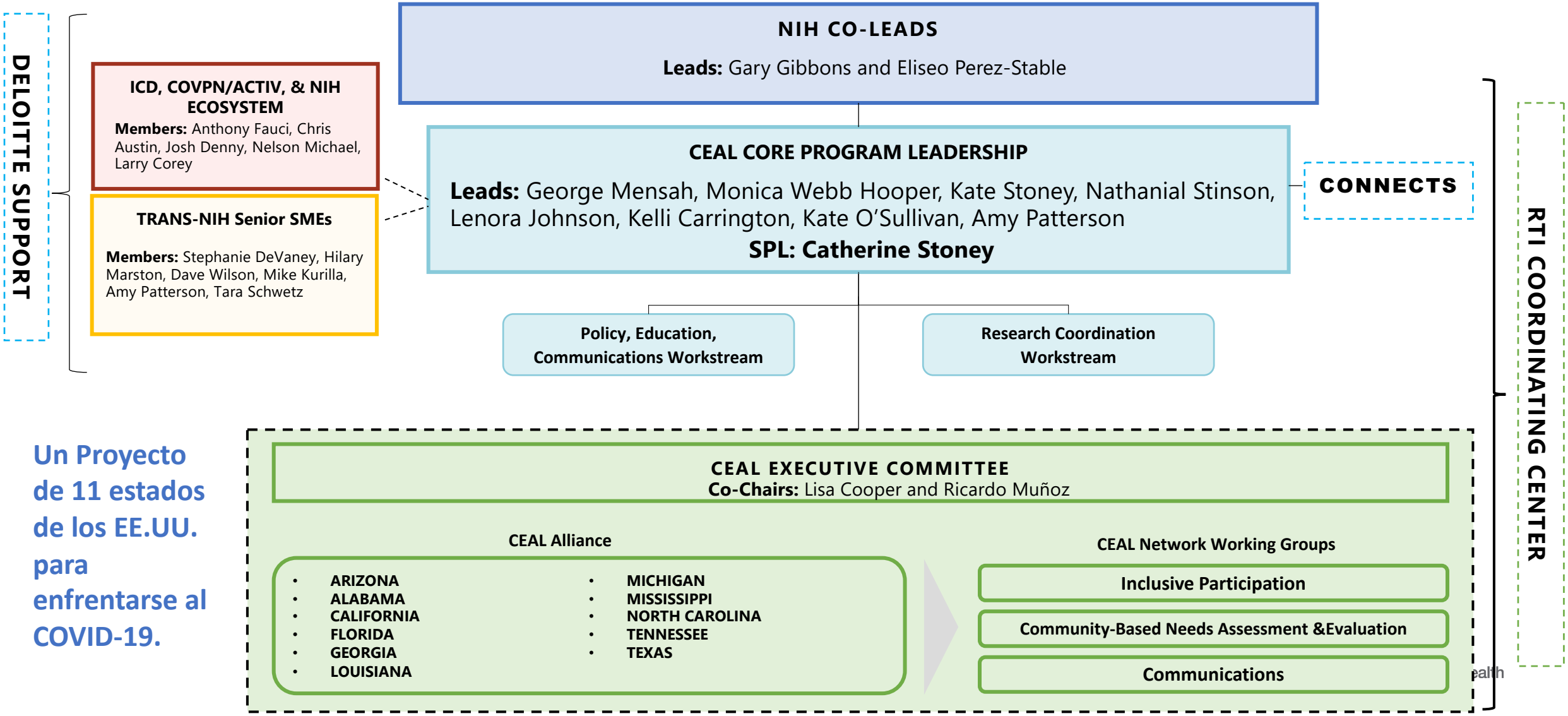
Community Engagement Alliance (CEAL) Against COVID-19 Disparities

In the United States, COVID-19 has taken a greater toll on communities of color.



Community Engagement Alliance Against COVID-19 Disparities (CEAL)

Alianza de participación comunitaria contra las disparidades de COVID-19 (CEAL)



Un Proyecto de 11 estados de los EE.UU. para enfrentarse al COVID-19.

Community Engagement Alliance Against COVID-19 Disparities (CEAL)
Alianza de participación comunitaria contra las disparidades de COVID-19 (CEAL)

Dos objectivos:

1. Proveer información correcta acerca de COVID-19, los estudios clinicos para las vacunas, tratamientos, y prevención para contrarrestar información equivocada.
2. Difundir información para que personas de grupos minoritarios puedan elegir si participar en estudios clínicos y, cuando las vacunas estén disponibles, si desean vacunarse.


Quito
Ecuador
Guayaquil
Peru
Chosica
Lima
La Paz
Bolivia
© 2006 Europa Technologies
Image © 2006 TerraMetrics
©2006 Google


Chosica
Chosica
Chaclacayo
© 2006 Europa Technologies
Image © 2006 TerraMetrics
Image © 2006 DigitalGlobe
©2006 Google

Reducir sufrimiento…





…por todo el país,
y por qué no,
todo el mundo.

GRACIAS

19 Congreso Nacional de Psicología IX Internacional

Ricardo F. Muñoz Valdivia, Ph.D.

Palo Alto University

Email: rmunoz@paloaltou.edu

Nuestro Instituto: **i4Health.paloaltou.edu**

Nuestra apotecaria digital: **Silicon Valley's Digital Apothecary**

Los invito a bajar nuestros manuales y

"El Manejo Saludable de la Realidad" gratis.

Los números de catalogo de los libros acerca de la prevención de trastornos mentales en National Academies Press: **nap.edu**

1994: # 2139

2009: # 12480

2019: # 25201